

KLUB PLAVECKÝCH ŠPORTOV NEREUS ŽILINA

USPORIADA

SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2020

I. kolo

ŽILINA, 07.03. 2020

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

- USPORIADATEĽ: KPŠ Nereus Žilina
ORGANIZÁTOR: KPŠ Nereus Žilina
- DÁTUM: 07.03. 2020
- MIESTO: Žilina, Mestská krytá plaváreň, Vysokoškolákov 8
- PRIHLÁŠKY: Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF
Prihlášku posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **28.02. 2020** mailom
na adresu editapavlikova.sa@gmail.com
- PRIJATÍ PRETEKÁRI: Najneskôr 03.03.2020
- ODHLÁŠKY: **Do 06.03. 2020 do 19:00 hod. na editapavlikova.sa@gmail.com**
v mimoriadnych prípadoch najneskôr v deň pretekov do 8.20 predložia prípadné
odhlášky vedúci družstiev
- HOSPODÁRSKE
PODMIENKY: Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady
- ŠTARTOVNÉ: **3,00 € / 1 štart**
plavci prihlásení na 5-boj 10,00 € (za 5 disciplín zaradených do 5-boja)
Platba štartovného prevodom na účet na základe faktúry, ktorá bude vystavená
počas pretekov.
- PREZANTÁCIA: Dňa 07.03.2020 v Mestskej krytej plavárni v Žiline, na 2. podlaží, kancelária č. 5,
v čase od 7.30 do 8.20 hod.
- INFORMÁCIE: Klub plaveckých športov Nereus Žilina
tel.: 0911 236 958
e-mail.: nereus@nereus.sk

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

- PREDPIS: Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení
tohto rozpisu.

SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE: S: 15 r. a starší muži a ženy (r. 2005 a st.)
 P1: 12 – 14 r. žiaci a žiačky (r. 2008 -2006)
 P2: 10 – 11 r. žiaci a žiačky (r. 2010 -2009)
 P3: 9 r. žiaci a žiačky (r. 2011)
 P4: 7 – 8 r. žiaci a žiačky (r. 2013-2012)

SYSTÉM PRETEKOV: Štartujú všetci riadne prihlásení pretekári. Preteky sú súťažou jednotlivcov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas. Do jednotlivých rozplavieb budú pretekári zaradení bez vekového obmedzenia podľa výkonnosti, pri dodržaní platných smerníc pre súťaženie mládeže. Prví traja pretekári v kategóriách P1 až P4 po ročníkoch získajú diplom.

5-boj:

Kategória P1 až P4 sa môžu prihlásiť do 5-boja žiakov. Víťazom 5-boja v každom ročníku sa stáva pretekár s najvyšším súčtom bodov za tri kolá ligy, pričom pri absolvovaní všetkých kôl sa najslabšie kolo škrta. Víťazi získajú trofej a vecnú cenu.

Disciplíny pre 5-boj:

Kategória P1: 200m M, 200m Z, 200m P, 200m VS, 400m PP

Kategória P2: 100m M, 100m Z, 100m P, 100m VS, 200m PP

Kategória P3: 50m M, 100m Z, 100m P, 100m VS, 200m PP

Kategória P4: 50m Z, 50m P, 50m VS, 100m P, 100m VS

MERANIE ČASOV: Ručné digitálne stopky
BAZÉN: 50m, 8 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 130cm

OBMEDZENIE POČTU PRIJATÝCH PRETEKÁROV

a ŠTARTOV:

Maximálny počet štartov na jeden poldeň je 4!

Pri veľkom počte prihlásených pretekárov budú uprednostňovaní plavci:

1. prihlásení na 5-boj
2. zo severoslovenského regiónu (Čadca, Dolný Kubín, Martin, Liptovský Mikuláš, Liptovský Ján, Ružomberok, Žilina)
3. zo stredoslovenskej oblasti
4. kategórie do 14 rokov

ROGRAM A ČASOVÉ PORADIE:

8.00 - 8.50 rozplávanie
 8.55 otvorenie pretekov
 9.00 štart prvej rozplavby

1. poldeň			2. poldeň		
1.	200m voľný spôsob muži	S, P1, P2, P3	15.	100m voľný spôsob muži	S, P1, P2, P3, P4
2.	200m voľný spôsob ženy	S, P1, P2, P3	16.	100m voľný spôsob ženy	S, P1, P2, P3, P4
3.	50m znak muži	S, P1, P2, P3, P4	17.	50m prsia muži	S, P1, P2, P3, P4
4.	50m znak ženy	S, P1, P2, P3, P4	18.	50m prsia ženy	S, P1, P2, P3, P4
5.	100m prsia muži	S, P1, P2, P3, P4	19.	200m motýlik muži	S, P1, P2
6.	100m prsia ženy	S, P1, P2, P3, P4	20.	200m motýlik ženy	S, P1, P2
7.	200m znak muži	S, P1, P2, P3	21.	100m znak muži	S, P1, P2, P3, P4
8.	200m znak ženy	S, P1, P2, P3	22.	100m znak ženy	S, P1, P2, P3, P4
9.	50m voľný spôsob muži	S, P1, P2, P3, P4	23.	50m motýlik muži	S, P1, P2, P3, P4
10.	50m voľný spôsob ženy	S, P1, P2, P3, P4	24.	50m motýlik ženy	S, P1, P2, P3, P4
11.	100m motýlik muži	S, P1, P2, P3	25.	200m prsia muži	S, P1, P2, P3
12.	100m motýlik ženy	S, P1, P2, P3	26.	200m prsia ženy	S, P1, P2, P3
13.	400m polohové preteky muži	S, P1, P2	27.	200m polohové preteky muži	S, P1, P2, P3
14.	400m polohové preteky ženy	S, P1, P2	28.	200m polohové preteky ženy	S, P1, P2, P3
Prestávka 90 minút			Ukončenie pretekov		