



### PLÁN PRÁCE DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA NA RTC 2015/2016

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre RTC 2015/2016 vychádza z aktuálnych podmienok na Slovensku. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

**Manažér reprezentácie SPZ:** Ivan Šulek  
**Zodpovedný za sekciu DP:** Marian Pavuk  
**Realizačný tím:** osobní tréneri

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) sa uskutoční na základe splnenia limitu na niektorom z pretekov podľa priloženého zoznamu + odpĺvanie minimálne 3 pretekov na otvorenej vode v kalendárnom roku 2016. Výkony pretekárov zaplávane v roku 2016 budú slúžiť ako podklad pre zaradenie do širšej nominácie reprezentácie SR v DP v roku 2017.

#### Vekové kategórie pre rok 2016:

**mladší juniori:** 15-16 roční pre MEJ, MSJ 2016 (ročníky 2001-2000 5 km)  
**starší juniori:** 17-18 roční pre MEJ, MSJ 2016 (ročníky 1999-1998 7,5 km)

**mladšie juniorky:** 15-16 ročné pre MEJ, MSJ 2016 (ročníky 2001-2000 5 km)  
**staršie juniorky:** 17-18 ročné pre MEJ, MSJ 2016 (ročníky 1999-1998 7,5 km)

**Poznámka:** vekové obmedzenie musí byť dodržané pre čas konania MEJ  
príklad: čas konania MEJ 18.07.2016, účasť: juniori – narodení do 19.07.2011, juniorky – narodené do 19.07.2011

#### Kritéria pre účasť na vrcholných podujatiach:

##### **Kritéria pre účasť na OH**

Splnenie kvalifikácie v zmysle ustanovení MOV:

Prvých 10 mužov a prvých 10 žien z MS Kazaň na 10 km. Prvých 9 mužov a prvých 9 žien z kvalifikačných pretekov stanovených FINA, pričom kvalifikačných pretekov sa môžu zúčastniť najviac 2 pretekári z krajiny, ktorá nemá kvalifikovaného pretekára z MS. Postúpiť môže len jeden reprezentant krajiny. Najlepších 5 mužov a 5 žien z kvalifikačných pretekov podľa príslušnosti ku kontinentom, ktorí sa doposiaľ nekvalifikovali. Jeden muž a jedna žena z krajiny usporiadateľa.



### Kritéria pre účasť na ME seniorov 2016 na 5 km - 10 km - 25 km:

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas v bazéne (50m)

|            |             |               |               |
|------------|-------------|---------------|---------------|
| pre 5 km:  | čas na 5 km | muži: 0:56:30 | ženy: 1:00:00 |
| pre 10 km: | čas na 5 km | muži: 0:57:30 | ženy: 1:02:00 |
| pre 25 km: | čas na 5 km | muži: 0:58:30 | ženy: 1:04:00 |

#### A ZÁROVEŇ

#### 2. Dosiahnutý kvalifikačný čas na otvorenej vode

|            |                    |                  |                  |
|------------|--------------------|------------------|------------------|
| pre 5 km:  |                    | muži: 0:57:39,47 | ženy: 1:02:32,73 |
| pre 10 km: |                    | muži: 1:56:11,76 | ženy: 2:09:06,47 |
| pre 25 km: | čas na 25 km       | muži: 5:18:37,98 | ženy: 5:36:36,30 |
|            | alebo čas na 20 km | muži: 4:14:54,02 | ženy: 4:29:17,04 |

Kvalifikačný čas zodpovedá priemernému času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov (viď. príloha č.3). Pre vzdialenosť 25 km je postačujúce dosiahnutie kvalifikačného času na vzdialenosti 20 km, pričom kvalifikačný čas je stanovený ako  $\frac{4}{5}$  z priemerného času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov na vzdialenosti 25 km.

**Pre určenie nominácie plavcov sa poradie určuje na základe percentuálne lepšieho dosiahnutého výkonu na otvorenej vode.**

**KVŠ SPZ budú na nomináciu na ME navrhnutí maximálne 2 muži a 2 ženy, ktorí splnia kvalifikačné kritéria a to v poradí disciplín 10 km, 5 km, 25 km.**

**Rovnaké pravidlo platí pre mužov aj ženy. O konečnom počte nominovaných rozhoduje VV SPZ.**

### Kritéria pre účasť na ME juniorov 2016 na 5 km /mladší juniori/ – 7,5 km / starší juniori/:

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5km v bazéne (50m)

|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| mladší juniori: 1:00:00 | mladšie juniorky: 1:03:00 |
| starší juniori: 0:58:30 | staršie juniorky: 1:01:00 |

#### A ZÁROVEŇ

#### 2. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km na otvorenej vode pre mladších juniorov

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| mladší juniori: 1:02:44,42 | mladšie juniorky: 1:06:51,92 |
|----------------------------|------------------------------|

#### 2. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 7,5km na otvorenej vode alebo dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km na otvorenej vode a zároveň odplávané aspoň jedny preteky na 10 km na otvorenej vode pre starších juniorov

|                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| starší juniori 7,5 km: 1:34:07,90 | staršie juniorky 7,5 km: 1:44:13,68 |
| starší juniori 5 km: 1:02:14,42   | staršie juniorky 5 km: 1:06:21,92   |



Rovnaké pravidlo platí pre juniorov aj juniorky.

Kvalifikačný čas zodpovedá priemernému času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov (viď. príloha č. 3). Pre starších juniorov je kvalifikačný čas na 5 km stanovený na úrovni kvalifikačného času mladších juniorov **a z neho odrátaných 30 sekúnd.**

**KVŠSPZ budú na nomináciu navrhnutí maximálne 2 najlepší juniori a 2 najlepšie juniorky (mladší a starší posudzovaní spoločne), ktorí splnia kvalifikačné kritéria, pričom o poradí plavcov rozhoduje percentuálne lepší dosiahnutý výkon na otvorenej vode voči kvalifikačnému času. O konečnom počte nominovaných rozhoduje VV SPZ.**

### Kritéria pre účasť na MS juniorov 2016 na 5 km /mladší juniori/ – 7,5 km / starší juniori/:

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5km v bazéne (50m)

|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| mladší juniori: 1:00:00 | mladšie juniorky: 1:03:00 |
| starší juniori: 0:58:30 | staršie juniorky: 1:01:00 |

#### A ZÁROVEŇ

#### 2. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km na otvorenej vode pre mladších juniorov

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| mladší juniori: 1:01:20,19 | mladšie juniorky: 1:05:27,26 |
|----------------------------|------------------------------|

#### 2. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 7,5 km na otvorenej vode alebo dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km na otvorenej vode a zároveň odplávané aspoň jedny preteky na 10 km na otvorenej vode pre starších juniorov

|  |  |
|--|--|
| starší juniori 7,5 km: 1:35:07,90      | staršie juniorky 7,5 km: 1:46:54,44      |
| <b>starší juniori 5 km: 1:00:50,19</b> | <b>staršie juniorky 5 km: 1:04:57,26</b> |

Rovnaké pravidlo platí pre juniorov aj juniorky.

Kvalifikačný čas zodpovedá priemernému času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 2 šampionátov (viď. príloha č. 3). Pre starších juniorov je kvalifikačný čas na 5 km stanovený na úrovni kvalifikačného času mladších juniorov **a z neho odrátaných 30 sekúnd.**

**KVŠ SPZ budú na nomináciu navrhnutí maximálne 2 najlepší juniori a 2 najlepšie juniorky (mladší a starší posudzovaní spoločne), ktorí splnia kvalifikačné kritéria, pričom o poradí plavcov rozhoduje percentuálne lepší dosiahnutý výkon na otvorenej vode voči kvalifikačnému času. O konečnom počte nominovaných rozhoduje VV SPZ.**



### Kritéria pre zaradenie do reprezentácie SR v DP:

- **do A výberu** (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí sa na vrcholných podujatiach v roku 2015, 2016 alebo na pretekoch SP umiestnia do 15. miesta
- **do B výberu** (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí splnia kvalifikačný limit, určený nasledovne:

**a/** Priemer troch časov dosiahnutých na 5 km resp. 10 km v termíne od 01.09.2015 do 30.06.2016, pričom aspoň jeden musí byť zaplávavý na otvorenej vode

**b/** Priemer dvoch časov dosiahnutých na 5 km, 10 km resp. 25 km v pretekoch na otvorenej vode v termíne od 01.09.2015 do 30.06.2016

### Limity pre zaradenie do reprezentácie:

|                 | <b>Muži</b> | <b>Ženy</b> |             |             |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5 km            | 1:01:00     | 1:05:00     |             |             |
| 10 km           | 2:03:00     | 2:11:00     |             |             |
| 25 km           | 5:20:00     | 5:40:00     |             |             |
| <b>juniori</b>  | <b>2001</b> | <b>2000</b> | <b>1999</b> | <b>1998</b> |
| 5 km            | 1:07:00     | 1:06:00     | 1:04:00     | 1:02:00     |
| 10 km           | 2:15:00     | 2:13:00     | 2:09:00     | 2:05:00     |
| <b>juniorky</b> | <b>2001</b> | <b>2000</b> | <b>1999</b> | <b>1998</b> |
| 5 km            | 1:10:00     | 1:09:00     | 1:08:00     | 1:07:00     |
| 10 km           | 2:25:00     | 2:21:00     | 2:19:00     | 2:15:00     |

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú všetky svoje návrhy a pripomienky osobe zodpovednej za vedenie sekcie DP.

### Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2016:

#### **Plánované sústredenia reprezentačných družstiev :**

Navrhujeme pripojiť reprezentantov k plánovaným sústredeniam bazénových reprezentácií juniorov, vyčleniť im 1 dráhu – prípadne spojiť s bazénovými plavcami vytrvalcami

23. 01. - 30. 01. 2016 Poprad: predpoklad 3 plavci + 1 doprovod ( spojenie s ml. juniormi – nižší počet účastníkov)

07. 05. - 15. 05. 2016 Čilistov: predpoklad 3 plavci + 1 doprovod



### Súťaž:

#### Reprezentačné štarty

|                        |   |
|------------------------|---|
| ?? ?? – ?? ?? 2016     | <i>European Junior OWS Championships, Pierrelatte (FRA)</i> |
| ?? ?? – ?? ?? 2016     | <i>World Junior OWS Championships, Guadalajara (MEX)</i>    |
| 10. 06. – 14. 06. 2016 | <i>European Championships, Hoorn (NED)</i>                  |
| 11. 06. – 12. 06. 2016 | <i>Kvalifikácia na OH, Setubal (POR)</i>                    |
| 16. 08. 2016           | <i>Olympijské hry, Rio (BRA)</i>                            |
| 10. 09. 2016           | <i>European Masters Championships, Rijeka (CRO)</i>         |

#### Prehľad termínov iných významných podujatí

|              |   |
|--------------|---|
| 06. 02. 2016 | Svetový pohár OWS, Patagones-Viedma (ARG) |
| 07. 02. 2016 | Grand Prix, Villa Urquiza – Parana (ARG)  |
| 27. 02. 2016 | Svetový pohár OWS, Abu Dhabi (UAE)        |
| 18. 06. 2016 | Svetový pohár OWS, Balaton Füret (HUN)    |
| 28. 07. 2016 | Svetový pohár OWS, Lac St. Jean (CAN)     |
| 30. 07. 2016 | Grand Prix, Lac St. Jean (CAN)            |
| 13. 08. 2016 | Svetový pohár OWS, Lac Megantic (CAN)     |
| 20. 08. 2016 | Grand Prix, Ohrid Lake (MKD)              |
| 04. 09. 2016 | Grand Prix, Capri Napoli (ITA)            |
| 09. 10. 2016 | Svetový pohár OWS, Chunan (CHN)           |
| 15. 10. 2016 | Svetový pohár OWS, Honkong (HKG)          |

#### Povinné štarty

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| 08.11.2015 | <b>M-SR/50m</b> , Bratislava        |
| 05.03.2016 | <b>M-SR/50m</b> , Bratislava        |
| 02.07.2016 | <b>M-SR/OV</b> , Bratislava         |
| 19.11.2016 | O pohár primátora Levíc/25m, Levice |

#### Odporúčané štarty

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 10. 04. 2016 | <b>M-ČR/50m</b> , Praha (CZE) |
| ?? ?? 2016   | <b>M-ČR/OV</b> , ??? (CZE)    |

Ďalšie termíny a miesta zatiaľ nie sú známe.

Spracoval: Ing. Marian Pavuk

Prílohy:

1. Zoznam reprezentantov DP k 01.09.2015
2. Zoznam adeptov na zaradenie do reprezentácie
3. Výpočet kvalifikačných časov na významné podujatia
4. Návrh financovania sekcie DP pre RTC 2015/2016



Príloha č.1.

**Reprezentačné družstvo SR diaľkového plávania RTC 2015/2016**  
(sledované obdobie od 01.09.2014 do 31.08.2015)

| <b>Seniori/ky - A výber</b>        |    |      |                   |                  |               |
|------------------------------------|----|------|-------------------|------------------|---------------|
| <b>Seniori/ky - B výber</b>        |    |      |                   |                  |               |
| Pavuk Marek                        | 99 | 5km  | 00:59:24,00<br>OV | 01:01:00,20<br>B | 6 OV / 2<br>B |
|                                    |    | 10km | 02:03:00,00<br>OV | 02:02:27,90<br>B | 2 OV / 0<br>B |
| <b>Starší juniori/ky - A výber</b> |    |      |                   |                  |               |
| <b>Starší juniori/ky - B výber</b> |    |      |                   |                  |               |
| Pavuk Marek                        | 99 | 5km  | 00:59:24,00<br>OV | 01:01:00,20<br>B | 6 OV / 2<br>B |
|                                    |    | 10km | 02:03:00,00<br>OV | 02:02:27,90<br>B | 2 OV / 0<br>B |
| Mrázová Jana                       | 99 | 5km  | 01:10:33,00<br>OV | 01:07:14,88<br>B | 3 OV / 1<br>B |
|                                    |    | 10km |                   |                  |               |
| <b>Mladší juniori/ky - A výber</b> |    |      |                   |                  |               |
| <b>Mladší juniori/ky - B výber</b> |    |      |                   |                  |               |
| Paulíková Lenka                    | 00 | 5km  | 01:05:52,23<br>OV |                  | 3 OV / 0<br>B |
|                                    |    | 10km |                   |                  |               |

A výber spolu: 0 mužov + 0 žien = 0 reprezentantov  
B výber spolu: 1 muž + 2 ženy = 3 reprezentanti  
Reprezentácia spolu: 3 reprezentanti



### Príloha č.2. Zoznam adeptov na zaradenie do reprezentácie

#### muži / ženy

| Meno                  | Požadovaný limit | Dosiahnutý čas                | Počet štartov<br>nad 5 km OV/B |
|-----------------------|------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Richard Nagy (1993)   | 1:01:00,00       | 0:57:37,00 OV<br>0:53:20,23 B | 1/1                            |
| Nikolaj Tóth (1996)   | 1:01:00,00       | 0:57:09,16 B<br>1:05,19,00    | 0/1                            |
| Pavol Jelenák (1992)  | 1:01:00,00       | 1:04:06,00 OV                 | 1/0                            |
| Martin Lacko (1997)   | 1:01:00,00       | 1:01:46,85 B<br>1:03:01,00 OV | 1/1                            |
| Melicháč Lukáš (1997) | 1:01:00,00       | 1:04:10,00 OV                 |                                |

#### st. juniori / juniorky

| Meno                 | Požadovaný limit | Dosiahnutý čas                | Počet štartov<br>nad 5 km OV/B |
|----------------------|------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Matej Kádek (1998)   | 1:04:00,00       | 1:02:22,71 B                  | 0/1                            |
| Adam Rosípal (1999)  | 1:04:00,00       | 1:00:20,76 B<br>1:04:04,00 OV | 1/1                            |
| Daniel Mizera (1999) | 1:04:00,00       | 1:00:41,04 B                  | 1/1                            |

#### ml. juniori / juniorky

| Meno                       | Požadovaný limit | Dosiahnutý čas | Počet štartov<br>nad 5 km OV/B |
|----------------------------|------------------|----------------|--------------------------------|
| Sára Niepelová (2000)      |                  | 0:38:03,05 B   | 3 km                           |
| Karolína Balážiková (2000) |                  | 0:38:03,16 B   | 3 km                           |



### Príloha č.3. Výpočet kvalifikačných časov

#### ME juniorov 5km/ 7,5 km

|         | rok    | miesto | juniori |            |             | juniorok   |            |             |            |
|---------|--------|--------|---------|------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|
|         |        |        | počet   | čas víťaza | 3/4 št.poľa | počet      | čas víťaza | 3/4 št.poľa |            |
| st. jun | 7,5 km | 2013   | Kocaeli | 28         | 1:25:57,31  | 1:29:42,05 | 32         | 1:31:48,11  | 1:42:36,95 |
| ml. jun | 5 km   | 2013   | Kocaeli | 25         | 0:59.49,22  | 1:01:48,43 | 25         | 1:03:30,88  | 1:07:25,26 |
| st. jun | 7,5 km | 2014   | Záhreb  | 38         | 1:31:46,79  | 1:35:25,28 | 30         | 1:36:22,33  | 1:42:58,57 |
| ml. jun | 5 km   | 2014   | Záhreb  | 32         | 1:00:42,30  | 1:04:56,81 | 27         | 1:04:51,41  | 1:07:03,96 |
| st. jun | 7,5 km | 2015   | Tenero  | 41         | 1:30:01,57  | 1:37:16,37 | 26         | 1:36:02,61  | 1:47:05,58 |
| ml. jun | 5 km   | 2015   | Tenero  | 25         | 0:57.16,96  | 1:01:28,01 | 28         | 1:02:46,96  | 1:06:06,56 |

LIMIT pre rok 2016

st. jun 7,5 km 1:34:07,90

1:44:13,68

ml. jun 5 km 1:02:44,42

1:06:51,92

#### MS juniorov 5 km/ 7,5 km

|         | rok    | miesto | juniori      |            |             | juniorok   |            |             |            |
|---------|--------|--------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|
|         |        |        | počet        | čas víťaza | 3/4 št.poľa | počet      | čas víťaza | 3/4 št.poľa |            |
| st. jun | 7,5 km | 2012   | Welland      | 43         | 1:24:59,9   | 1:35:40,3  | 38         | 1:31:41,7   | 1:51:12,2  |
| ml. jun | 5 km   | 2012   | Welland      | 35         | 0:57:10,0   | 1:02:44,1  | 36         | 1:00:05,6   | 1:04:38,7  |
| st. jun | 7,5 km | 2014   | Balatonfured | 44         | 1:27:08,32  | 1:34:32,41 | 35         | 1:32:42,27  | 1:42:36,69 |
| ml. jun | 5 km   | 2014   | Balatonfured | 38         | 0:56:13,32  | 0:59:56,28 | 33         | 1:00:40,81  | 1:06:15,51 |

LIMIT pre rok 2016

st. jun 7, 5km 1:35:06,35

1:46:54,44

ml. jun 5 km 1:01:20,19

1:05:27,06

#### ME muži/ženy

|       | rok  | miesto   | muži  |            |             | ženy  |            |             |
|-------|------|----------|-------|------------|-------------|-------|------------|-------------|
|       |      |          | počet | čas víťaza | 3/4 št.poľa | počet | čas víťaza | 3/4 št.poľa |
| 5 km  | 2011 | Eliat    | 27    | 0:53:34,9  | 0:57:17,2   | 21    | 0:55:51,0  | 1:00:01,8   |
| 10 km | 2011 |          | 31    | 1:53:18,2  | 1:54:47,8   | 25    | 2:00:18,6  | 2:04:02,6   |
| 25 km | 2011 |          | 20    | 5:05:02,2  | 5:11:42,1   | 13    | 5:26:23,6  | 5:28:35,5   |
| 5 km  | 2012 | Piombino | 34    | 0:54:47,1  | 0:58:14,9   | 19    | 1:00:56,9  | 1:05:45,5   |
| 10 km | 2012 |          | 37    | 1:57:46,8  | 2:01:34,5   | 23    | 2:12:23,3  | 2:19:23,1   |
| 25 km | 2012 |          | 22    | 5:04:02,3  | 5:19:14,4   | 13    | 5:31:21,9  | 5:51:52,0   |





# SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

## SLOVENSKÝ PLAVECKÝ ZVÄZ

|  |       |      |        |    |           |           |    |           |           |
|--|-------|------|--------|----|-----------|-----------|----|-----------|-----------|
|  | 5 km  | 2014 | Berlin | 26 | 0:53:41,4 | 0:57:26,3 | 22 | 0:57:55,7 | 1:01:50,9 |
|  | 10 km | 2014 |        | 39 | 1:49:56,2 | 1:52:12,9 | 30 | 1:56:06,9 | 2:03:53,7 |
|  | 25 km | 2014 |        | 18 | 4:59:18,8 | 5:24:57,5 | 15 | 5:19:14,1 | 5:29:21,4 |

|                    |       |            |            |
|--------------------|-------|------------|------------|
| LIMIT pre rok 2016 | 5 km  | 0:57:39,47 | 1:02:32,73 |
|                    | 10 km | 1:56:11,76 | 2:09:06,47 |
|                    | 25 km | 5:18:37,98 | 5:36:36,3  |
|                    | 20 km | 4:14:54,02 | 4:29:17,04 |

### Príloha č.4. Návrh financovania sekcie DP pre RTC 2015-2016

Pokrytie štartu MEJ max. 4 pretekári + 1 doprovod **3 500 eur**

Pokrytie štartu MSJ max. 4 pretekári + 1 doprovod **5 500 eur**

Pokrytie štartu ME **1 500 eur**

Pokrytie účasti na podujatiach EP resp. SP **2 000 eur**

(vyčlenenie finančnej čiastky na sezónu, ktorá by bola uvoľnená podľa aktuálneho stavu výkonnosti a možností z hľadiska dostupnosti dejísk jednotlivých podujatí)

**Spolu 12 500 eur**