

SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA



SLOVENSKÝ PLAVECKÝ ZVÄZ
SLOVENSKÝ ZVÄZ SYNCHRONIZOVANÉHO PLÁVANIA

VYHODNOTENIE AKCIE

(predkladá sa do 7 dní po skončení akcie)

Názov akcie: SP v dálkovém plavání Balaton

Dátum konania: 14. – 16.6.

Miesto: Balaton

Pretekári: Karolína Balážiková, Ivan Fratrič

Realizačný tím: Rostislav Vítek

Hodnotenie športoviska a organizácie podujatia:

Na Balatonu majú vše nachystané na najvyšší úrovni. Konalo se tam již vše podstatné
EP, SP, ME, MS, MSJ

Materiálno – organizačné zabezpečenie (doprava, strava, ubytovanie, oblečenie):

Strava – diety

Ubytování dostačující v hotelu ANNABella

Oblečení od svazového sponzora zn.SPEEDO

Všeobecné zhodnotenie akcie:

SP na 10km

Ve čtvrtek jsem odcestoval z Bratislavy společně s Ivanem Fratričem, svazovým autem.

Cesta byla bezproblémová a rychlá. Po příjezdu na Hotel nás již čekala Karolína.

Oběd a seznámení s vodou na trati a odpočinek

V pátek dvoufázový lehký trénink na trati závodu, zkoušení bojek a vše podstatné.

Po technickém mítinku porada ohledně pokynů a v sobotu ráno v 9:30 a 9:35 start závodů.

Byl to světový pohár a velká účast národů, kromě ruské federace na startu byla většina.

Ivan měl za cíl držet se hlavní skupiny co nejdéle to půjde, tempo bylo velmi rychlé a pro Ivana první velká zkušenost se světovým dálkovým plaváním. Nicméně vedl si velice dobře a zkušeně. Nestal již rychlostně v posledním 2,5km okruhu a odpadl s menší skupinkou.

Závod hodnotím pozitivně v nasbírání nových zkušeností, které budou pro ME klíčové.

Karolína měla nelehkou úlohu udržet se aspoň jeden 2,5km okruh se skupinou. Tempo na ní bylo příliš vysoké a neudržela se.

Od začátku závodu plaval v několikačetné skupince 4 plavkyň a s nimi dojela až do finišu, který aspoň výhrála.

Karolína potřebuje získat více akcelerace v trénincích na což se má teď více zaměřit.

Celkově jsem spokojený, naši plavci podali solidní výkony, ale je potřeba přidat.

Príloha :

V Brně, dňa 23.6.2018

Spracoval: Rostislav Vítek