

Program polda . 1 - 8. december 2017
08.12.2017 - 14:00

rozplávanie: 13:00 do 13:50

technická porada: 12:00

zahájenie pretekov: 14:00

14:00	1.	100m motýlik	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:23	8 rozpl.
14:23	2.	100m motýlik	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:22	8 rozpl.
14:45	3.	400m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:40	6 rozpl.
15:25	4.	400m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:39	6 rozpl.
16:04	5.	200m polohové preteky	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:34	8 rozpl.
16:38	6.	200m polohové preteky	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:34	8 rozpl.
17:12	7.	100m znak	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:28	10 rozpl.
17:40	8.	100m znak	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:28	10 rozpl.
18:08	Prestávka						
18:08	9.	4 x 50m polohové preteky	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:12	3 rozpl.
18:20	10.	4 x 50m polohové preteky	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:07	2 rozpl.
18:27	ukon enie polda				trvanie celkom	4:27	

Program polda . 2 - 9. december 2017
09.12.2017 - 9:00

rozplávanie: 8:00 do 8:50

9:00	11.	100m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:31	12 rozpl.
9:31	12.	100m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:32	12 rozpl.
10:03	13.	100m prsia	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:33	11 rozpl.
10:36	14.	100m prsia	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:35	12 rozpl.
11:11	15.	200m motýlik	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:18	4 rozpl.
11:29	16.	200m motýlik	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:18	4 rozpl.
11:47	Prestávka						
11:47	17.	4 x 50m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:07	2 rozpl.
11:54	18.	4 x 50m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:11	3 rozpl.
12:05	ukon enie polda				trvanie celkom	3:05	

Program polda . 3 - 9. december 2017
09.12.2017 - 15:30

rozplávanie: 14:30 do 15:20

15:30	19.	200m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:39	10 rozpl.
16:09	20.	200m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:39	10 rozpl.
16:48	21.	400m polohové preteky	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:29	4 rozpl.
17:17	22.	400m polohové preteky	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:29	4 rozpl.
17:46	23.	200m znak	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:26	6 rozpl.
18:12	24.	200m znak	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:25	6 rozpl.
18:37	Prestávka						
18:37	25.	4 x 50m polohové preteky	mix	priamo na as	13 - 14	0:12	3 rozpl.
18:49	ukon enie polda				trvanie celkom	3:19	

Program polda . 4 - 10. december 2017

10.12.2017 - 9:00

rozplávanie: 8:00 do 8:50

9:00	26.	100m polohové preteky	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:22	8 rozpl.
9:22	27.	100m polohové preteky	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:22	8 rozpl.
9:44	28.	50m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:25	12 rozpl.
10:09	29.	50m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:24	12 rozpl.
10:33	30.	200m prsia	žiaci	priamo na as	13 - 14	0:37	8 rozpl.
11:10	31.	200m prsia	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:37	8 rozpl.
11:47	32.	1500m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	13 - 14	1:23	4 rozpl.
13:10	33.	800m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	13 - 14	0:49	4 rozpl.
13:59	ukon enie polda				trvanie celkom	4:59	