

**Program polda . 1 - 1. december 2017**
**01.12.2017 - 14:00**

rozplávanie: 13:00 do 13:50

technická porada: 12:00

zahájenie pretekov: 14:00

14:00	1.	100m motýlik	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:22	7 rozpl.
14:22	2.	100m motýlik	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:21	7 rozpl.
14:43	3.	400m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:42	6 rozpl.
15:25	4.	400m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:43	6 rozpl.
16:08	5.	200m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:37	8 rozpl.
16:45	6.	200m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:37	8 rozpl.
17:22	7.	100m znak	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:30	10 rozpl.
17:52	8.	100m znak	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:30	10 rozpl.
18:22		Prestávka					
18:22	9.	4 x 50m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:13	3 rozpl.
18:35	10.	4 x 50m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:08	2 rozpl.
18:43		ukon enie polda			trvanie celkom	4:43	

**Program polda . 2 - 2. december 2017**
**02.12.2017 - 9:00**

rozplávanie: 8:00 do 8:50

9:00	11.	100m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:33	12 rozpl.
9:33	12.	100m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:33	12 rozpl.
10:06	13.	100m prsia	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:32	10 rozpl.
10:38	14.	100m prsia	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:37	12 rozpl.
11:15	15.	200m motýlik	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:20	4 rozpl.
11:35	16.	200m motýlik	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:20	4 rozpl.
11:55		Prestávka					
11:55	17.	4 x 50m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:08	2 rozpl.
12:03	18.	4 x 50m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:12	3 rozpl.
12:15		ukon enie polda			trvanie celkom	3:15	

**Program polda . 3 - 2. december 2017**
**02.12.2017 - 15:30**

rozplávanie: 14:30 do 15:20

15:30	19.	200m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:42	10 rozpl.
16:12	20.	200m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:42	10 rozpl.
16:54	21.	400m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:33	4 rozpl.
17:27	22.	400m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:32	4 rozpl.
17:59	23.	200m znak	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:27	6 rozpl.
18:26	24.	200m znak	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:28	6 rozpl.
18:54		Prestávka					
18:54	25.	4 x 50m polohové preteky	mix	priamo na as	11 - 12	0:12	3 rozpl.
19:06		ukon enie polda			trvanie celkom	3:36	

**Program pold a . 4 - 3. december 2017**

**03.12.2017 - 9:00**

rozplávanie: 8:00 do 8:50

9:00	26.	100m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:24	8 rozpl.
9:24	27.	100m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:23	8 rozpl.
9:47	28.	50m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:25	12 rozpl.
10:12	29.	50m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:25	12 rozpl.
10:37	30.	200m prsia	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:35	7 rozpl.
11:12	31.	200m prsia	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:40	8 rozpl.
11:52	32.	800m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:55	4 rozpl.
12:47	33.	800m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:52	4 rozpl.
13:39	ukon enie pold a				trvanie celkom	4:39	