

Program polda . 1 - 5. december 2014

05.12.2014 - 15:00

rozplávanie: 14:00 do 14:50

technická porada: 14:00

zahájenie pretekov: 15:00

15:00	1.	100m motýlik	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:15	6 rozpl.
15:15	2.	100m motýlik	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:17	6 rozpl.
15:32	3.	400m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:40	6 rozpl.
16:12	4.	400m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:41	6 rozpl.
16:53	5.	200m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:25	6 rozpl.
17:18	6.	200m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:25	6 rozpl.
17:43	7.	100m znak	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:20	8 rozpl.
18:03	8.	100m znak	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:20	8 rozpl.
18:23						0:10	
18:33	9.	4 x 50m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:12	3 rozpl.
18:45	10.	4 x 50m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:05	1 rozpl.
18:50	ukon enie polda				trvanie celkom	3:50	

Program polda . 2 - 6. december 2014

06.12.2014 - 9:30

rozplávanie: 8:30 do 9:20

9:30	11.	100m prsia	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:22	8 rozpl.
9:52	12.	100m prsia	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:21	8 rozpl.
10:13	13.	100m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:19	8 rozpl.
10:32	14.	100m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:18	8 rozpl.
10:50	15.	200m motýlik	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:15	3 rozpl.
11:05	16.	200m motýlik	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:18	4 rozpl.
11:23						0:10	
11:33	17.	4 x 50m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:05	1 rozpl.
11:38	18.	4 x 50m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:11	3 rozpl.
11:49	ukon enie polda				trvanie celkom	2:19	

Program polda . 3 - 6. december 2014

06.12.2014 - 16:00

rozplávanie: 15:00 do 15:50

16:00	19.	200m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:23	6 rozpl.
16:23	20.	200m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:22	6 rozpl.
16:45	21.	400m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:30	4 rozpl.
17:15	22.	400m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:31	4 rozpl.
17:46	23.	200m znak	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:24	6 rozpl.
18:10	24.	200m znak	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:25	6 rozpl.
18:35						0:10	
18:45	25.	4 x 50m polohové preteky	mix	priamo na as	11 - 12	0:12	3 rozpl.
18:57	ukon enie polda				trvanie celkom	2:57	

Program polda . 4 - 7. december 2014

07.12.2014 - 9:00

rozplávanie: 8:00 do 8:50

9:00	26.	100m polohové preteky	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:20	8 rozpl.
9:20	27.	100m polohové preteky	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:20	8 rozpl.
9:40	28.	50m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:17	10 rozpl.
9:57	29.	50m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:16	10 rozpl.
10:13	30.	200m prsia	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:27	6 rozpl.
10:40	31.	200m prsia	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:27	6 rozpl.
11:07	32.	800m vo ný spôsob	žiaci	priamo na as	11 - 12	0:50	4 rozpl.
11:57	33.	800m vo ný spôsob	žia ky	priamo na as	11 - 12	0:50	4 rozpl.
12:47	ukon enie polda				trvanie celkom	3:47	