

# **PLÁN PRÁCE REPREZENTAČNÉHO DRUŽSTVA DIAĽKOVÉHO**

## **PLÁVANIA NA ROK 2018**

**k 01.01.2018**

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre rok 2018 vychádza z aktuálnych podmienok na Slovensku. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

Viceprezident SPF za sekciu DP:	Marian Pavuk
Manažér reprezentácie SR v DP:	Rostislav Vítek
Realizačný tím:	členovia výboru sekcie DP, osobní tréneri

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) k 01.01.2018 pre kalendárny rok 2018 sa uskutoční na základe splnenia kritérií pre zaradenie do reprezentácie. Do reprezentácie bude v priebehu roku zaradený rovnako plavec, ktorý sa kvalifikuje na vrcholné podujatie (ME, MEJ, MSJ).

Výkony pretekárov zaplávane v roku 2018 budú zároveň slúžiť na posúdenie zaradenie plavca do reprezentácie pre rok 2019.

### **Vekové kategórie JUNIOROV pre rok 2018:**

najmladší juniori: 14-15 roční pre MEJ 5 km (ročníky 2004-2003)

---

mladší juniori:	16-17 roční pre MEJ 7,5 km (ročníky 2002-2001)
starší juniori:	18-19 roční pre MEJ 10 km (ročníky 2000-1999)
najmladšie juniorky:	14-15 ročné pre MEJ 5 km (ročníky 2004-2003)
mladšie juniorky:	16-17 ročné pre MEJ 7,5 km (ročníky 2002-2001)
staršie juniorky:	18-19 ročné pre MEJ 10 km (ročníky 2000-1999)

**Kritéria pre zaradenie do reprezentácie SR v DP:**

- do A výberu (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí sa nominovali na OH 2016 alebo sa na ostatných vrcholných podujatiach v roku 2016, 2017 alebo na pretekoch SP umiestnia do 15. miesta (v prípade počtu štartujúcich menej ako 22 plavcov umiestnenie do 2/3 štartového poľa)
- do B výberu (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí sa v roku 2017 kvalifikovali na vrcholné podujatia (MS, MEJ) alebo odplávali aspoň tri preteky na otvorenej vode a splnili kvalifikačný limit, určený nasledovne:

a/ Priemer troch časov dosiahnutých na 5 km resp. 10 km v termíne od 01.01.2017 do 31.12.2017, pričom aspoň jeden musí byť zaplávateľ na otvorenej vode

b/ Priemer dvoch časov dosiahnutých na 5 km, 10 km resp. 25 km v pretekoch na otvorenej vode v termíne od 01.01.2017 do 31.12.2017

**Limity (vypočítaný priemerný čas) pre zaradenie do reprezentácie:**

	Muži	Ženy
5 km	1:00:00	1:05:00
10 km	2:02:00	2:11:00

---

	25 km	5:20:00	5:40:00			
<b>Juniori</b>	<b>2004</b>	<b>2003</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>
5 km	1:08:00	1:07:00	1:06:00	1:04:00	1:02:00	1:01:00
10 km	2:17:00	2:15:00	2:13:00	2:09:00	2:05:00	2:03:00
<b>juniorky</b>	<b>2004</b>	<b>2003</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>
5 km	1:11:00	1:10:00	1:09:00	1:08:00	1:07:00	1:06:00
10 km	2:26:00	2:24:00	2:21:00	2:19:00	2:15:00	2:12:00

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú všetky svoje návrhy a pripomienky výboru sekcie DP.

**Kritéria pre účasť na vrcholných podujatiach:**

**Kritéria pre účasť na ME seniorov 2017 na 5 km - 10 km - 25 km:**

**Na ME je automaticky kvalifikovaný reprezentant zaradený do „A výberu“ pre disciplínu, na základe ktorej bol do A výberu zaradený**

**1. Dosiahnutý kvalifikačný čas v bazéne (50m) na 5000m alebo 1500m dosiahnutý v období od 1.1.2018 do 24.6.2018.**

čas na 5000 m

muži: 0:58:30

ženy: 1:02:00

čas na 1500m

muži: 0:15:45

ženy: 0:17:45

**A ZÁROVEŇ**

---

**2. Umiestnenie na 1. alebo 2. mieste v kvalifikačných pretekoch M SR v DP na otvorenej vode**

pre 5 km: M SR – otvorená voda 5 km

pre 10 km: M SR – otvorená voda 10 km

pre 25 km: M SR / otvorená voda 10 km (v roku 2018 bude mať možnosť nominovaný na 10 km štartovať aj na 25 km, v opačnom prípade nebude nominovaný pre tento pretek nikto)

Manažér reprezentácie má možnosť udeliť divokú kartu pretekárovi, ktorý splní podmienky podľa bodu 2 a nebude mať splnenú prvú podmienku.

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na ME navrhnutí maximálne 3 muži a 3 ženy, ktorí splnia kvalifikačné kritéria a to v poradí disciplín 10 km, 5 km, 25 km. Rovnaké pravidlo platí pre mužov aj ženy.

Zloženie realizačného tímu : Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, športový riaditeľ SPF, člen výboru sekcie DP) + tréner (reprezentačný tréner alebo tréner plavca s najlepším výkonom) + masér. Členom tímu môžu byť aj osobní tréneri alebo manažéri reprezentantov (na vlastné náklady).

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje Rada SPF.

**Kritéria pre účasť na ME a MS najmladších juniorov 2018 (ročníky 2004-2003) na 5 km**

**Kritériá pre účasť na ME a MS mladších juniorov 2018 (ročníky 2002-2001) na 7,5 km**

**Kritériá pre účasť na ME a MS starších juniorov 2018 (ročníky 2000-1999) na 10 km:**

**Na MEJ je automaticky kvalifikovaný reprezentant zaradený v „A výbere“ pre disciplínu, na základe ktorej, bol do A výberu zaradený**

**1. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5000 m alebo 1500 m v bazéne (50m) v termíne od 1.1.2018 do 24.6.2018.**

<b>5000m najmladší juniori:</b>	<b>1:00:00</b>	<b>najmladšie juniorky:</b>	<b>1:03:30</b>
<b>5000m mladší juniori:</b>	<b>0:59:30</b>	<b>mladšie juniorky:</b>	<b>1:03:00</b>
<b>5000m starší juniori:</b>	<b>0:59:00</b>	<b>staršie juniorky:</b>	<b>1:02:30</b>

---

1500m juniori: 0:16:15 juniorky: 0:18:15

**A ZÁROVEŇ**

**2. Umiestnenie na 1. alebo 2. mieste v kvalifikačných pretekoch M-SR v DP otvorená voda**

Pre najmladších juniorov:

pre 5 km: M SR – otvorená voda 5 km

Pre mladších juniorov:

pre 7,5 km: M SR – otvorená voda 10 km ...poradie po 7,5 km (pretekár musí doplávať do cieľa 10km)

Pre starších juniorov:

pre 10 km: M SR – otvorená voda 10 km

Manažér reprezentácie má možnosť udeliť divokú kartu pretekárovi, ktorý splní podmienky podľa bodu 2 a nebude mať splnenú prvú podmienku.

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MEJ a MSJ navrhnutí maximálne 3 muži a 3 ženy, ktorí splnia kvalifikačné kritéria a to v poradí vekových kategórii od najstarších po najmladších juniorov a ďalší dvaja, muž a žena s najlepším dosiahnutým časom na 1500m (50 m bazén) zaplávanejím v termíne od 1.1.2018 do 24.6.2018. (v prípade, že takýto pretekár neprejaví záujem o reprezentáciu uvoľnené miesto bude nahradené ďalším pretekárom v poradí, ktorý splnil štandardné kritéria pre nomináciu.

Zloženie realizačného tímu : Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, športový riaditeľ SPF, člen výboru sekcie DP) + tréner (reprezentačný tréner alebo tréner plavca s najlepším výkonom)+masér. Členom tímu môžu byť aj osobní tréneri alebo manažéri reprezentantov (na vlastné náklady)

Rovnaké pravidlo platí pre mužov aj ženy.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje Rada SPZ.

**Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2018:**

**Plánované sústredenia reprezentačných družstiev :**

- počas každého sústredenia bude kontrolný pretek na 5km, na ktorom bude možné plniť kvalifikačné limity

19.-25.február 2018	Pardubice - ÚTM + reprezentácia
máj 2018	Šamorín - ÚTM + reprezentácia
júl 2018	Miesto bude upresnené - sústredenie pre účastníkov ME a MEJ
koniec august/ začiatok september 2018	Miesto bude upresnené - sústredenie pre účastníkov MSJ
október/november 2018	Šamorín - ÚTM + reprezentácia (7.-10 dní)

#### Súťaže:

Slovenský pohár v diaľkovom plávaní a Slovenský pohár  najmladších juniorov v diaľkovom plávaní

21.04.2017	M-SR v diaľkovom plávaní v bazéne 1.kolo SP, Bratislava
30.6.-01.07.2017	Majstrovstvá SR dospelých, juniorov, žiactva a masters na tratiach 5km a 10 km, Ružinovský maratón, 2.a 3.kolo SP, Zlaté Piesky
25.08.2018	Jazerná desiatka, 4. kolo, Košice
06.10.2018	O pohár primátora mesta Levice –SUPERFINÁLE SP, Levice

#### Reprezentačné štarty

08.-12.08.2018	Majstrovstvá Európy na otvorenej vode, Loch Lomond (GBR)
13.-15.7.2018	Majstrovstvá Európy juniorov na otvorenej vode, Malta (MLT)
07.-09.09.2018	Majstrovstvá sveta juniorov na otvorenej vode Eilat (ISR)
21.-25.3.2018	Eilat - Európsky pohár (podľa zdrojov sekcie)
9.6.-16.6.2018	Setubal 10km, Balaton 10km - Svetový pohár (podľa zdrojov sekcie)
Máj 2018	M-ČR na 5km a 10 km (podľa zdrojov sekcie)

## Prehľad termínov iných významných podujatí FINA a LEN

### FINA/HOSA 10 km Maraton

17.3. 2018	Doha
20.5.2018	Seychelles
9.6.2018	Setubal
16.6.2018	Balathon
26.7.2018	Lac St. Jean
5.8.2018	Lac Megantic
16.9.2018	Chuan
22.9.2018	Taiwan
????	Abu Dhabi

### Kalendár podujatí LEN

24.03.2018	1.kolo LEN Cup	Eilat (ISR)	10 km
31.05.2018	2.kolo LEN Cup	Gravelines(FRA)	10 km
30.06.2018	3.kolo LEN Cup	Barcelona (ESP)	10 km
25.08.2018	4.kolo LEN Cup	Copenhagen (DEN)	6 km
09.09.2018	5.kolo LEN Cup	Bled (SLO)	5 km

### Kalendár podujatí v ČR

Datum	Závod	Místo
25. 03. 2018	Mistrovství ČR masters 2018	Vysoké Mýto
31. 03. 2018	Plavecká šestihodinovka (není součástí ČP)	Zlín
15. 04. 2018	Mistrovství ČR žactva, kadetů, dorostu a dospělých 2018	Praha – Podolí

05. 05. 2018		Námořní míle 2018	Kladno
02. 06. 2018		Na Špince přes Špinku	Zábrodí u Červeného Kostelce
09. 06. 2018	10. 06. 2018	Mistrovství ČR na 10 km, Memoriál J. Fichtla	Plzeň
16. 06. 2018		Tovačovský maratón	Tovačov
23. 06. 2018		Memoriál Miroslava Kroufka	Seč
24. 06. 2018		OSTYLE Cup	Jablonec nad Nisou
01. 07. 2018		Brněnský GAROMA+ maratón	Brno
21. 07. 2018	22. 07. 2018	Mistrovství ČR žactva, Slezský pohár – plavecký maratón od deseti k pěti	Opava
28. 07. 2018	29. 07. 2018	O pohár starosty Černá v Pošumaví, Maratón Lipno	Dolní Vltavice
04. 08. 2018		O pohár města Havířova	Těrlicko
11. 08. 2018		Veselská hodinovka	Veselí nad Lužnicí
25. 08. 2018	26. 08. 2018	Mistrovství ČR na 5 km, 20 km a štafet	Račice
25. 08. 2018		Gastonův memoriál (není součástí ČP)	Ústí n/L – Děčín
02. 09. 2018		Pastvinský maratón	Pastviny
08. 09. 2018		O pohár Lídy Jelínkové	Mělice
09. 09. 2018		Podzimní rožeň, Superfinále žactva a kadetů	Mělice
02. 11. 2018	03. 11. 2018	Superfinále a vyhlášení ČP, 40. Cena Krnovska	Krnov

**Reprezentanti mají právo účasti na ľubovoľnom podujatí európskeho a svetového pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti výboru sekcie najneskôr 21 dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.**



**Povinné štarty pre reprezentantov**

**21.04.2018**

**M-SR/50m,**

**30.06.-01.06.2018**

**M-SR/OV, Bratislava**

**Spracoval: Ing. Marian Pavuk**