

## PLÁN PRÁCE REPREZENTAČNÉHO DRUŽSTVA DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA NA ROK 2017 k 25.1.2017

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre rok 2017 vychádza z aktuálnych podmienok na Slovensku. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

**Viceprezident SPF za sekciu DP:** Marian Pavuk  
**Realizačný tím:** členovia výboru sekcie DP, osobní tréneri

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) k 1.1.2017 pre kalendárny rok 2017 sa uskutoční na základe splnenia limitu podľa výpočtu platného pre rok 2016, pri splnení podmienky odplávania minimálne 3 pretekov na otvorenej vode v roku 2016. Do reprezentácie bude v priebehu roku zaradený rovnako plavec, ktorý splní podmienky pre zaradenie (dosiahnutý limit + odplávané 3 preteky na otvorenej vode v aktuálnom roku) v priebehu roku 2017.

Výkony pretekárov zaplávane v roku 2017 budú zároveň slúžiť na posúdenie zaradenie plavca do reprezentácie pre rok 2018.

### Vekové kategórie pre rok 2017:

**najmladší juniori:** 14-15 roční pre MEJ 5 km (ročníky 2003-2002)  
**mladší juniori:** 16-17 roční pre MEJ 7,5 km (ročníky 2001-2000)  
**starší juniori:** 18-19 roční pre MEJ 10 km (ročníky 1999-1998)

**najmladšie juniorky:** 14-15 ročné pre MEJ 5 km (ročníky 2003-2002)  
**mladšie juniorky:** 16-17 ročné pre MEJ 7,5 km (ročníky 2001-2000)  
**staršie juniorky:** 18-19 ročné pre MEJ 10 km (ročníky 1999-1998)

### Kritéria pre zaradenie do reprezentácie SR v DP:

- **do A výberu** (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí sa nominovali na OH 2016 alebo sa na ostatných vrcholných podujatiach v roku 2016, 2017 alebo na pretekoch SP umiestnia do 15. miesta (v prípade počtu štartujúcich menej ako 22 plavcov umiestnenie do 2/3 štartového poľa)
- **do B výberu** (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí splnia kvalifikačný limit, určený nasledovne:

**a/** Priemer troch časov dosiahnutých na 5 km resp. 10 km v termíne od 01.01.2016 do 31.12.2016, pričom aspoň

jeden musí byť zaplávany na otvorenej vode

**b/** Priemer dvoch časov dosiahnutých na 5 km, 10 km resp. 25 km v pretekoch na otvorenej vode v termíne od 01.01.2016 do 31.12.2016

### Limity pre zaradenie do reprezentácie:

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
5 km	1:00:00	1:05:00
10 km	2:02:00	2:11:00
25 km	5:20:00	5:40:00

<b>Juniori</b>	<b>2003</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>	<b>1998</b>
5 km	1:08:00	1:07:00	1:06:00	1:04:00	1:02:00	1:01:00
10 km	2:17:00	2:15:00	2:13:00	2:09:00	2:05:00	2:03:00

  

<b>juniorke</b>	<b>2003</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>	<b>1998</b>
5 km	1:11:00	1:10:00	1:09:00	1:08:00	1:07:00	1:06:00
10 km	2:26:00	2:24:00	2:21:00	2:19:00	2:15:00	2:12:00

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú všetky svoje návrhy a pripomienky výboru sekcie DP.

### Kritéria pre účasť na vrcholných podujatiach:

#### Kritéria pre účasť na MS seniorov 2017 na 5 km - 10 km - 25 km:

Na MS je automaticky kvalifikovaný reprezentant zaradený do „A výberu“ pre disciplínu, na základe ktorej, bol do A výberu zaradený

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas v bazéne (50m)

pre 5 km:	čas na 5 km	muži: 0:57:00	ženy: 1:00:00
pre 10 km:	čas na 5 km	muži: 0:58:00	ženy: 1:03:00
pre 25 km:	čas na 5 km	muži: 0:59:00	ženy: 1:05:00

### A ZÁROVEŇ

#### 2. Umiestnenie na 1. alebo 2. mieste v kvalifikačných pretekoch

pre 5 km:	M SR – otvorená voda 5 km
pre 10 km:	M SR – otvorená voda 10 km
pre 25 km:	M SR / otvorená voda 10 km ( v roku 2017 bude mať možnosť nominovaný na 10 km štartovať aj na 25 km, v opačnom prípade, nebude nominovaný pre tento pretek nikto)

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MS navrhnutí maximálne 3 muži a 3 ženy, ktorí splnia kvalifikačné kritéria a to v poradí disciplín 10 km, 5 km, 25 km. Rovnaké pravidlo platí pre mužov aj ženy.

Zloženie realizačného tímu : Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, športový riaditeľ SPF, člen výboru sekcie DP) + tréner (reprezentačný tréner alebo tréner plavca s najlepším výkonom)+masér. Členom tímu môžu byť aj osobní tréneri alebo manažéri reprezentantov (na vlastné náklady)

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje Rada SPZ.  
Termín pre plnenie kvalifikačných kritérií v bazéne do 31.5.2017.

**Svetová Univerziáda v Taipei (CHN) 19.- 30. 8. 2017**  
**Pravdepodobne 27.8.2017 10 km**

O nominácií a kvalifikačných podmienkach rozhodne ASUŠ . Navrhujeme, aby boli nominovaní najlepší slovenskí plavci z 10 km z MS, ak vyhovujú nominačným kritériám.

**Kritériá pre účasť na ME najmladších juniorov 2017 (ročníky 2003-2002) na 5 km**  
**Kritériá pre účasť na ME mladších juniorov 2017 (ročníky 2001-2000) na 7,5 km**  
**Kritériá pre účasť na ME starších juniorov 2017 (ročníky 1999-1998) na 10 km:**

Na MEJ je automaticky kvalifikovaný reprezentant zaradený v „A výbere“ pre disciplínu, na základe ktorej, bol do A výberu zaradený

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km v bazéne (50m)

najmladší juniori:	1:00:00	najmladšie juniorky:	1:06:00
mladší juniori:	0:59:15	mladšie juniorky:	1:04:00
starší juniori:	0:58:30	staršie juniorky:	1:02:00

#### A ZÁROVEŇ

#### 2. Umiestnenie na 1. alebo 2. mieste v kvalifikačných pretekoch

##### Pre najmladších juniorov:

pre 5 km: M SR – otvorená voda 5 km

##### Pre mladších juniorov:

pre 7,5 km: M SR – otvorená voda 10 km

##### Pre starších juniorov:

pre 10 km: M SR – otvorená voda 10 km

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na ME navrhnutí maximálne 3 muži a 3 ženy, ktorí splnia kvalifikačné kritériá a to v poradí vekových kategórií od najstarších po najmladších juniorov.

Zloženie realizačného tímu : Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, športový riaditeľ SPF, člen výboru sekcie DP) + tréner (reprezentačný tréner alebo tréner plavca s najlepším výkonom)+masér. Členom tímu môžu byť aj osobní tréneri alebo manažéri reprezentantov (na vlastné náklady)

Rovnaké pravidlo platí pre mužov aj ženy.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje Rada SPZ.  
Termín pre plnenie kvalifikačných kritérií v bazéne do 31.5.2017.

---

### **Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2017:**

#### **Plánované sústredenia reprezentačných družstiev :**

- počas každého sústredenia bude kontrolný pretek na 5km, na ktorom bude možné plniť kvalifikačné limity

máj 2017 Šamorín  
máj- september 2017 spoločné výjazdy \_ predĺžené víkendy\_ tréning OV a lokálne preteky OV ( Chorvátsko a pod...) podľa možnosti sekcie

#### **Súťaže:**

##### ***Slovenský pohár v diaľkovom plávaní***

04.03.2017 ***M-SR v diaľkovom plávaní v bazéne 1.kolo SP, Bratislava***  
01.-02.07.2017 ***Majstrovstvá SR dospelých, juniorov , žiactva a masters na tratiach 5km a 10 km, Ružinovský maratón, 2.a 3.kolo SP, Zlaté Piesky***  
12.08.2017 ***Plavecký maratón pod Dubňom, 4. kolo, Žilina***  
02.09.2017 ***Jazerná desiatka, 5. kolo, Košice***  
07.10.2017 ***O pohár primátora mesta Levice –SUPERFINÁLE SP, Levice***

##### ***Reprezentačné štarty***

15.07.- 21.07.2017 ***Majstrovstvá sveta na otvorenej vode, BalatonFured (HUN)***  
04.08. – 06.08.2017 ***Majstrovstvá európy juniorov na otvorenej vode, Marseille (FRA)***  
19.08 - 30.08.2017 ***Svetová Univerziáda v Taipei (CHN)***  
*Európsky pohár ( podľa zdrojov sekcie)*  
*Svetový pohár (podľa zdrojov sekcie)*

##### **Prehľad termínov iných významných podujatí FINA a LEN**

###### **FINA/HOSA 10 km Maraton**

04.02.2017 Viedma (ARG)  
24.06.2017 Satubal (POR)  
27.07.2017 Lac St. Jean (CAN)  
12.08.2017 Lac Megantic (CAN)  
15.10.2017 Chun´An (CHN)  
21.10.2017 HongKong (HKG)

###### **Grand Prix 2017**

29.07.2017 Lac. St. Jean (CAN)  
19.08.2017 Ohrid Lake (MKD)  
03.09.2017 Capri-Napoli (ITA)

### Kalendár podujatí LEN

26.03.2017	1.kolo LEN Cup	Eilat (ISR)	10 km
01.07.2017	2.kolo LEN Cup	Barcelona(ESP)	10 km
05.08.2017	3.kolo LEN Cup	Navia (ESP)	7,5 km
?? .08.2017		BLed (SLO)	??
26.08.2017	4.kolo LEN Cup	Copenhagen (DEN)	??
16.-17.09.2017	Finále LEN Cup	Bracciano (ITA)	5 a 10 km

### Kalendár podujatí v ČR

12. 02. 2017		Mistrovství ČR masters 2017	Vysoké Mýto
11. 03. 2017		Plavecká šestihodinovka (není součástí ČP)	Zlín
02. 04. 2017		Mistrovství ČR žactva, dorostu a dospělých 2017	Praha – Podolí
13. 05. 2017		Námořní míle	Kladno
27. 05. 2017	28. 05. 2017	Memoriál MUDr. Jaroslava Fichtla	Plzeň
02. 06. 2017		Czechman Swim	Staré Ždánice
03. 06. 2017		Na Špince přes Špinku	Zábrodí u Červeného Kostelce
10. 06. 2017		Tovačovský maratón	Tovačov
17. 06. 2017	18. 06. 2017	O pohár Lídy Jelínkové + Memoriál M. Kroufka, Mistrovství ČR na 10km	Seč
25. 06. 2017		OSTYLE Cup	Jablonec nad Nisou
02. 07. 2017		Brněnský GAROMA+ maratón	Brno
09. 07. 2017		O pohár Vltavy	Praha
22. 07. 2017	23. 07. 2017	Mistrovství ČR žactva, O pohár města Hlučína	Hlučín
29. 07. 2017		O pohár města Havířova	Těrlicko
05. 08. 2017	06. 08. 2017	O pohár starosty Černá v Pošumaví, Maratón Lipno	Dolní Vltavice

13. 08. 2017		Veselská hodinovka	Veselí nad Lužnicí
26. 08. 2017		Pastvinský maratón	Pastviny
26. 08. 2017		10. Gastonův memoriál (není součástí ČP)	Ústí n/L – Děčín
02. 09. 2017	03. 09. 2017	Mistrovství ČR na 5 km, 20 km a štafet	Račice
09. 09. 2017		Podzimní rožeň, Superfinále žactva a kadetů	Mělice
16. 09. 2017	17. 09. 2017	24-hodinovka (není součástí ČP)	Plzeň – Slovany
04. 11. 2017	05. 11. 2017	Superfinále a vyhlášení ČP, 39. Cena Krnovska	Krnov

*Reprezentanti majú právo účasti na ľubovoľnom podujatí európskeho a svetového pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti výboru sekcie najneskôr 21 dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.*

#### **Povinné štarty pre reprezentantov**

04.03.2017                    **M-SR/50m,**  
01.-02.06.2017            **M-SR/OV, Bratislava**

#### **Odporúčané štarty**

2.4.2017                    **M-ČR/50m, Praha (CZE)**  
??. 2017                    **M-ČR/OV, Plzeň (CZE)**

Spracoval: Ing. Marian Pavuk

Prílohy:

1. Zoznam reprezentantov DP k 01.01.2017
2. Zoznam adeptov na zaradenie do reprezentácie / sledované obdobie 01/2016 – 12/2016

Príloha č.1

## Reprezentačné družstvo SR diaľkového plávania rok 2017

(sledované obdobie od 01.01.2016 do 31.12.2016)

Seniori/ky - A výber					
Richard Nagy	93	10km	6.miesto kvalifikácia OH Rio	20.miesto OH Rio	
Seniori/ky - B výber					
Starší juniori/ky - A výber					
Starší juniori/ky - B výber					
Pavuk Marek	99	5km	0:58:07 priem2xOV	0:58:57 priem2xOV+B	5 OV / 2 B
		10km	2:02:58 priem2xOV		6 OV / 0 B
Mladší juniori/ky - A výber					
Mladší juniori/ky - B výber					
Suchomel Kristián	00	5km	1:00:02 priem2xOV	priem2xOV+B	3 OV / 1 B
		10km			1 OV
Lajčuk Leonard	00	5km	1:05:19 priem2xOV	1:05:39 priem2xOV+B	6 OV / 1 B
		10km	2:09:18 priem2xOV		4 OV
Topitzerová Nicole	00	5km	1:07:19 priem2xOV	1:08:22 priem2xOV+B	2 OV / 2 B
		10km			1 OV / 0 B
Najmladší juniori/ky - A výber					
Najmladší juniori/ky - B výber					

A výber spolu: 1 muž + 0 žien = 1 reprezentant  
 B výber spolu: 3 muži + 1 žena = 4 reprezentanti  
 Reprezentácia spolu: 5 reprezentanti

Príloha č.2.

Zoznam adeptov na zaradenie do reprezentácie / sledované obdobie 01/2016 – 12/2016

muži / ženy

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov nad 5 a viac km OV/B
Nikolaj Toth 1996	2:02:00	2:04:07	1/0

st. juniori / juniorky (1999/1998)

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov nad 5 a viac km OV/B
Adam Rosípal 1999	1:02:00	0:58:47	1/0
Daniel Mizera 1999	1:02:00	1:00:09	1/0
Martin Dinka 2000	1:04:00	1:04:44	1/1
Lenka Pauliková 2000	1:08:00	1:10:00	1/1

ml. juniori / juniorky (2000/2001)

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov na 5 a viac km OV/B
Samuel Brunovský 2001	1:06:00	1:04:38	1/1

najml. juniori / juniorky (2002/2003)

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov nad 5 a viac km OV/B
všetci plávali na OV max 3 km			
Kušík Alex 2002		0:44:50	
Šujanský Matej 2002		0:45:35	
Ripková Zora 2002		0:45:06	
Kováčová Nikola 2002		0:45:33	
Kováčová Karolína 2002		0:45:52	
Škodný Michal 2003		0:46:30	
Adamková Lucie 2003		0:48:24	