

## **SMERNICA Slovenskej plaveckej federácie**

### **o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy a nominácií reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní**

#### **Čl. 1**

#### **Základné ustanovenia**

1. Účelom smernice je stanoviť základný rámec systémového zabezpečenia a organizácie športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie v synchronizovanom plávaní (ďalej len “štátna športová reprezentácia”). Hlavným hľadiskom a východiskom je efektívne využitie prostriedkov štátnej podpory na prípravu a rozvoj reprezentácie a ostatných prostriedkov určených a získaných na športovú prípravu štátnej športovej reprezentácie, pričom platí základný princíp preferencie tímových disciplín pred individuálnymi a olympijských pred neolympijskými. Smernica vychádza zo skúsenosti v oblasti riadenia prípravy štátnej športovej reprezentácie olympijského cyklu 2012 - 2016, ako aj medzinárodných skúseností a dotýka sa programu a zabezpečenia činnosti reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní (ďalej len “reprezentačné družstvo” v príslušnom gramatickom tvare).
2. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je zameraná k zabezpečeniu výkonnostného rozvoja členov reprezentačných družstiev, získaniu výsledkov z vrcholných podujatí a to najmä v olympijských disciplínach, udržaniu mládežníckej členskej základni a pokračovaniu budovania diplomatických vzťahov v medzinárodnom plaveckom hnutí a plaveckých športoch s preferenciou na synchronizované plávanie.
3. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je zabezpečovaná a riadená centralizovane formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy a súvisiacich plnení a potrieb tejto športovej prípravy, ako objednávok, úhrad nákladov a plnení zabezpečuje priamo Slovenská plavecká federácia prostredníctvom manažéra reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní a klubov synchronizovaného plávania

určených na základe výberu a rozhodnutia Výboru sekcie synchronizovaného plávania (ďalej len "VSSP").

4. Cieľom centralizovanej prípravy je:
  - 4.1. športová príprava reprezentantov Slovenskej republiky (ďalej len "reprezentant"),
  - 4.2. kvalitná príprava reprezentantov na vrcholné podujatia (OH, OH-kvalifikácia, MS, ME, súťaže WS, EP, MSJ, MEJ, MS 13-15 ročných, SSMC ),
  - 4.3. dosiahnutie čo najkvalitnejších výsledkov na vrcholných podujatiach,
  - 4.4. zabezpečenie optimálnych podmienok pre vrcholovú športovú prípravu reprezentantov,
  - 4.5. výchova osobností, ktoré sa dokážu presadiť aj po ukončení aktívnej činnosti v športe,
  - 4.6. efektívne využitie štátnych finančných prostriedkov a iných zdrojov financovania prípravy.

## **Čl. 2 Personálne zabezpečenie**

1. Športovú prípravu reprezentačných družstiev vykonávajú a riadia:
  - 1.1. manažér reprezentácie SR menovaný Radou SPF na návrh VSSP a v hierarchickom postavení :
  - 1.2. reprezentačný tréner menovaný Radou SPF na návrh VSSP,
  - 1.3. asistenti reprezentačného trénera, ktorí sú menovaní Radou SPF na návrh reprezentačného trénera pre príslušný ročný tréningový cyklus (RTC) a ktorí podľa pokynov reprezentačného trénera vedú a riadia tréningový proces príslušného reprezentačného družstva,
  - 1.4. ostatní športoví odborníci na návrh reprezentačného trénera – podľa potreby sa na zabezpečovaní činnosti reprezentačných družstiev môžu podieľať aj ďalšie osoby napr. masér, fyzioterapeut, lekár, výživový poradca a pod.
2. **Manažér reprezentácie:**
  - 2.1. navrhuje rozpočet na zabezpečenie športovej prípravy reprezentačných družstiev pre príslušný RTC, zabezpečuje v súčinnosti s reprezentačným trénerom a členmi VSSP a Rady SPF naplnenie rozpočtu,
  - 2.2. organizačne zabezpečuje reprezentačné akcie (tréningy, reprezentačné sústredenia, súťaže a pod.) reprezentačných družstiev,
  - 2.3. komunikuje s reprezentantmi v súvislosti s organizáciou športovej prípravy reprezentačných družstiev a účasti na súťažiach (oboznamovanie s

harmonogramom športovej prípravy a rozvrhom tréningových hodín a ich zmien a úprav) alebo evidenciou ich osobných údajov a pod.; pri komunikácii využíva dostupné moderné elektronické komunikačné nástroje zabezpečujúce vysokú mieru efektívnosti a operatívosti vzájomnej komunikácie (*pozn. komunikáciou môže poveriť aj asistentov jednotlivých reprezentačných družstiev*),

2.4. v prípade potreby sprevádza reprezentáciu na vybraných podujatiach.

### 3. **Reprezentačný tréner:**

3.1. organizuje, priamo a osobne riadi, realizuje a zodpovedá za športovú prípravu reprezentačných družstiev,

3.2. navrhuje koncepciu na olympijský cyklus, ciele a úlohy pre príslušný RTC a zostavuje harmonogram športovej prípravy a rozvrh tréningových hodín pre jednotlivé reprezentačné družstvá a metodicky usmerňuje športovú prípravu reprezentačných družstiev, ktorých prípravu osobne nerealizuje,

3.3. navrhuje a predkladá prostredníctvom VSSP Rade SPF nominácie na domáce, zahraničné a vrcholné podujatia a iné reprezentačné akcie,

3.4. podáva návrhy na menovanie jeho asistentov a iných športových odborníkov, prípadne členov realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií.

### 4. **Asistent reprezentačného trénera:**

4.1. úzko spolupracuje s reprezentačným trénerom SP,

4.2. priamo a osobne riadi, realizuje a zodpovedá za športovú prípravu príslušného reprezentačného družstva,

4.3. postupuje podľa schváleného harmonogramu športovej prípravy a rozvrhu tréningových hodín príslušného reprezentačného družstva,

4.4. reprezentačnému trénerovi navrhuje nominácie na domáce, zahraničné a vrcholné podujatia a iné reprezentačné akcie príslušného reprezentačného družstva, na ktorého športovej príprave sa podieľa.

5. Na návrh reprezentačného trénera VSSP Rade SPF predkladá a Rada SPF schvaľuje zloženie realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií a to najmä vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu, resp. iného športového odborníka. Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi SR a neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov.

## Čl. 3 Reprezentačné družstvá

1. Športovec môže byť zaradený do nasledovných reprezentačných družstiev:

1.1. **Reprezentačné družstvo Seniori** – 15 roční športovci a starší,

- 1.2. **Reprezentačné družstvo Juniori** – 15 až 18 roční športovci,
- 1.3. **Reprezentačné družstvo Mladší juniori** – 13 až 15 roční športovci.

#### Čl. 4

##### Zaradenie a vyradenie športovca do reprezentačného družstva

1. Kritéria a podmienky pre zaradenie športovca do reprezentačného družstva SP určuje osobitný predpis schválený Radou SPF.
2. Každý reprezentant musí mať platnú lekársku prehliadku podľa zákona o športe č. 440/2015 v znení neskorších predpisov pre daný kalendárny rok.
3. Reprezentant môže byť vyradený z príslušného reprezentačného družstva v prípade porušenia podmienok Štatútu reprezentanta alebo podmienok a povinností podľa tejto smernice. O vyradení z príslušného reprezentačného družstva rozhoduje na riadne odôvodnený návrh reprezentačného trénera Rada SPF.

#### Čl. 5

##### Zásady prípravy

1. Zásady športovej prípravy reprezentačných družstiev sú záväzné predovšetkým pre všetky osoby podieľajúce sa na personálnom zabezpečení športovej prípravy reprezentačných družstiev, ďalej pre samotných reprezentantov, pre určené kluby synchronizovaného plávania (čl. 1 bod 3), ako aj pre materské kluby jednotlivých reprezentantov a pre ich osobných trénerov.
2. Reprezentačné družstvá sa pripravujú spoločne pod vedením reprezentačného trénera, jeho asistentov a príslušného realizačného tímu.
3. Príprava jednotlivých reprezentačných družstiev prebieha celoročne podľa harmonogramu športovej prípravy jednotlivých reprezentačných družstiev a rozvrhu tréningových hodín zostavenom reprezentačným trénerom v rámci poskytnutých tréningových hodín Slovenskou plaveckou federáciou a určenými klubmi synchronizovaného plávania (čl. 1 bod 3) tak, aby boli vytvorené primerané podmienky pre riadnu vrcholovú, a stanovené ciele naplňajúcu, športovú prípravu štátnej športovej reprezentácie. Okrem stanoveného rozvrhu tréningových hodín sa reprezentačné družstvá zúčastňujú reprezentačných sústredení, na ktoré je reprezentant nominovaný zaslaním nominačného listu.
4. Reprezentačný tréner zostavuje harmonogram športovej prípravy príslušného reprezentačného družstva pozostávajúci z reprezentačných štartov (na domácich a zahraničných prípravných podujatiach a vrcholných podujatiach), reprezentačných sústredení, príp. iných reprezentačných akcií.

5. Reprezentačný tréner v rámci harmonogramu športovej prípravy alebo osobitným usmernením môže upraviť ďalšie zásady a povinnosti reprezentantov v oblasti ich športovej prípravy mimo harmonogramu športovej prípravy a rozvrhu tréningových hodín príslušného reprezentačného družstva a v oblasti zásad starostlivosti o zdravotný stav reprezentanta, jeho správnej životosprávy a regenerácie.
6. Reprezentačný tréner a, v prípade príslušného reprezentačného družstva, na ktorého športovej príprave sa nepodieľa, na návrh asistenta, určuje:
  - 6.1. súťažné disciplíny pre príslušný RTC v závislosti od počtu reprezentantov v danom družstve, finančných a tréningových možností,
  - 6.2. obsadenie do jednotlivých disciplín,to všetko na základe zhodnotenia reprezentanta a to jeho fyzickej vyspelosti, psychickej zrelosti, výkonnosti, pozície v tímových disciplínach, osobnej situácie, vzhľadom k jeho študijným povinnostiam, tak aby sa zabezpečila jeho najlepšia dlhodobá výkonnosť.
7. V prípade, že je reprezentant zaradený do viacerých reprezentačných družstiev, prioritu v jeho príprave a súťažení majú záujmy družstva Seniorov pred družstvom Juniorov, príp. družstva Juniorov pred družstvom Mladších juniorov, ak reprezentačný tréner neurčí inak.
8. Prípravy tímových disciplín (technický a voľný tím, voľná kombinácia, highlight zostava) sa taktiež zúčastňujú aj reprezentanti, ktorí štartujú v individuálnych disciplínach (technické a voľné sólo, technický a voľný pár, technický a voľný zmiešaný pár), ak reprezentačný tréner neurčí inak.
9. Počas tréningovej prípravy majú prioritu v nácviku olympijské disciplíny (technický a voľný tím, technický a voľný pár) pred neolympijskými disciplínami pokiaľ to počet reprezentantov v družstve umožňuje.

## Čl. 6

### Nominácie na podujatia

1. Reprezentant je nominovaný na domáce, zahraničné ako aj vrcholné podujatia (OH, OH-kvalifikácia, MS, ME, súťaže WS, EP, MSJ, MEJ, MS 13-15 ročných, SSMC) v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera schválený VSSP a Radou SPF zaslaním nominačného listu.
2. Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená:
  - 2.1. zaradením do reprezentačného družstva,

- 2.2. absolvovaním reprezentačných tréningov a sústredení podľa harmonogramu športovej prípravy a rozvrhu tréningových hodín príslušného reprezentačného družstva,
- 2.3. splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholné podujatie.
3. Účasť na domácich a zahraničných prípravných podujatiach je podmienená:
  - 3.1. zaradením do reprezentačného družstva,
  - 3.2. absolvovaním reprezentačných tréningov a sústredení podľa harmonogramu športovej prípravy a rozvrhu tréningových hodín príslušného reprezentačného družstva.
4. Na vrcholné podujatie je možné nominovať len jedno technické a voľné sólo, technický a voľný pár, technický a voľný zmiešaný pár, technický a voľný tím, kombinovanú zostavu príp. highlight zostavu za krajinu, ak propozície podujatia neurčia inak.
5. Vrcholného podujatia sa môže zúčastniť 12 reprezentantov, resp. 14 ak sa podujatia zúčastní aj zmiešaný pár a propozície podujatia neurčia inak.
6. Na domácich, zahraničných a vrcholných podujatiach štartujú nominovaní reprezentanti vždy ako Slovenská plavecká federácia/Slovensko/SVK, príp. v anglickom jazyku ako Slovak Swimming Federation/Slovakia/SVK. Nenominovaní reprezentanti štartujú na domácich a zahraničných podujatiach, s výnimkou vrcholných podujatí (čl. 6 bod 1), pod hlavičkou klubu ku ktorému majú príslušnosť.

## Čl. 7

### **Finančné a materiálne zabezpečenie športovej prípravy reprezentačných družstiev SP**

1. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie v synchronizovanom plávaní je realizovaná a zabezpečovaná centralizovane formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch.
2. Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií (tréningov, sústredení, súťažných podujatí, príp. iných akcií) vychádza najmä z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania.
3. Na finančnom a materiálnom zabezpečení reprezentačných družstiev SP sa podieľajú:
  - 3.1. Slovenská plavecká federácia z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania,
  - 3.2. materské kluby reprezentantov SR,
  - 3.3. sponzori Slovenskej plaveckej federácie alebo reprezentanta SR,
  - 3.4. reprezentant SR, resp. jeho zákonný zástupca.

4. Miestami športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie v synchronizovanom plávaní sú:
  - 4.1. tréningové priestory zabezpečené Slovenskou plaveckou federáciou formou osobitných sústredení vo vybraných športoviskách financovaných priamo Slovenskou plaveckou federáciou podľa a v rozsahu rozhodnutia Rady SPF,
  - 4.2. počas ostatného obdobia RTC tréningové priestory zabezpečené:
    - 4.2.1. priamo Slovenskou plaveckou federáciou vo vybraných športoviskách financovaných priamo Slovenskou plaveckou federáciou
    - 4.2.2. prostredníctvom určených klubov synchronizovaného plávania (čl. 1 bod 3), ktorým na základe zmluvy bude poskytnutý príspevok na činnosť športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie v synchronizovanom plávaní.
5. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta SR na nákladoch plánovaných reprezentačných akcií (tréningov podľa bodu 4 tohto článku, sústredení, súťažných podujatí, príp. iných akcií) navrhuje Rada SPF VSSP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SP a reprezentačného trénera SP. Finančná spoluúčasť reprezentanta SR môže byť hradená aj materským klubom. Realizačný tím každej reprezentačnej akcie podľa bodu 4.1 a súťažných podujatí má hradené náklady v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
6. Reprezentantovi SR, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant SR reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky).

## Čl. 8

### Záverečné ustanovenie

1. Táto smernica nadobúda platnosť a účinnosť jej schválením Radou SPF.
2. Smernica bola zmenená a doplnená rozhodnutím Rady SPF dňa 21.02.2018 s účinnosťou odo dňa 01.03.2018.
3. Smernica bola zmenená a doplnená rozhodnutím Rady SPF dňa xx.xx.xxxx s účinnosťou odo dňa xx.xx.xxxx.

Mgr. Irena Adámková  
Prezident SPF  
v.r.

*Smernica účinná od 26.10.2017  
Zmena z 21.02.2018 účinná od: 01.03.2018  
Zmena z xx.xx.2019 účinná od: xx.xx.2019*