

## Plán práce na RTC 2018 Reprezentačné družstvo SR seniorov v plávaní

Projekt prípravy reprezentačného družstva seniorov Slovenskej republiky v plávaní pre RTC 2018 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

**03.08. – 09.08.2018**                      **Majstrovstvá Európy (50m), Glasgow/GBR**  
**11.12. – 16.12.2018**                      **Majstrovstvá Sveta (25m), Hangzhou/CHN**

### Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

#### „A“ družstvo:

- **užší výber** - pretekári (muži a ženy), účastníci semifinále a finále MS 2016 (25), účastníci semifinále a finále MS 2017 (50m), alebo dosiahnutie limitu bodového výkonu **840 bodov** (50,100m), **830 bodov** (200,400,800,1500m) FINA 2016/2017 ( 50m alebo 25m bazén ) v olympijskej disciplíne /nevzťahuje sa na účasť vo finále v štafete/
- **širší výber** - dosiahnutie limitu bodového výkonu 780 bodov (50,100m), 770 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2016/2017 (50m alebo 25m bazén)

#### „B“ družstvo:

- dosiahnutie limitu bodového výkonu 740 bodov(50,100m), 730 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2016/17 (50m alebo 25m bazén) a súčasne rok narodenia 1996 a mladší.

### Obdobie pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Reprezentačné družstvo SR pre rok 2018 je otvorený systém.

Do reprezentačného “A” a “B” družstva seniorov pre RTC 2018 sú zaradení pretekári, ktorí splnili predpísané podmienky a dosiahli predpísané limity bodových výkonov:

- **dňom 01.01.2018:** v období **od 01.01.2017 do 31.12.2017** v oficiálnych pretekoch v 50m alebo 25m bazéne podľa bodovacích tabuliek FINA 2016.
- **dňom 01.07.2018:** v období **od 01.01.2018 do 30.06.2018** v oficiálnych pretekoch v 50m alebo 25m bazéne podľa bodovacích tabuliek FINA 2017.

Výnimka z uvedených dátumov platí iba po splnení limitu na vrcholné podujatie po uvedených termínoch. Pretekári po splnení predpísaných podmienok a výkonov budú doplnení do pôvodných zoznamov reprezentantov. Juniorský reprezentanti ktorí spĺňajú podmienky pre zaradenie do seniorskej reprezentácie sa môžu zúčastňovať seniorských vrcholných podujatí ak plnia požiadavky na dané podujatie.

FINA body platia jednotne u všetkých kategórií podľa dátumu plnenia stanoveného limitu. Príklad: ak bol limit splnený v roku 2017 – používa sa bodovanie FINA 2016, ak splní limit plavec v roku 2018 – použije sa bodovanie FINA 2017. Na zistenie časov k aktuálnemu bodovému výkonu sa použije: <http://services.matevzdolenc.com/finapoints/finapoints>

(pozn. v prípade časov zaplávajúcich na 25m bazéne sa použije sekcia FINA 201x pre 25m bazén a obdobne pre časy z 50m bazénu sekcia pre 50m bazén.)

Reprezentanti po splnení podmienok pre zaradenie do reprezentačného družstva, po schválení ich zaradenia a po tom, čo im bola táto skutočnosť oznámená, sú povinní do 30 dní manažérovi reprezentácie SR v plávaní [/reprezentacia@swimmsvk.sk](mailto:reprezentacia@swimmsvk.sk) / predložiť a zaslať svoj harmonogram športovej prípravy /preteky, sústredenia/ a bez zbytočného odkladu hlásiť každú jeho zmenu alebo úpravu.

## Menný zoznam reprezentantov SR pre RTC 2018

Menný zoznam reprezentantov SR pre RTC 2018 schvaľuje Rada SPF na základe predloženého návrhu Výboru sekcie plávania, a to najneskôr k 20.1.2018 a 20.7.2018.

## Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR

### Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: [sport@swimmsvk.sk](mailto:sport@swimmsvk.sk)

### Manažér reprezentácie SR v plávaní:

Miroslav Machovič, mobil: 0903427526, e-mail: [reprezentacia@swimmsvk.sk](mailto:reprezentacia@swimmsvk.sk)

### Asistent manažéra reprezentácie SR v plávaní:

Vladimír Železník, mobil: 0905469434, e-mail: [vladimre@gmail.com](mailto:vladimre@gmail.com)

**masér / fyzioterapeut:** na základe menovania

**športový psychológ:** na základe menovania

## Nominácie a limity na vrcholné podujatia

Cieľom nominácie na vrcholné podujatia je dôstojná a zodpovedná reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie, plaveckých športov v SR a v zahraničí, ktorej prvoradým záujmom a zámerom je maximálne nasadenie nominovaného pretekára v každej jednej jeho individuálnej či tímovej disciplíne plávanej na tom ktorom podujatí.

- SPF stanovuje maximálny počet športovcov na vrcholné podujatia.
- Pretekári budú na vrcholné podujatia nominovaní do rozsahu stanoveného maximálneho počtu športovcov po splnení vypísaných limitov a podmienok vo vypísanom období
- Uznávajú sa len výkony dosiahnuté na oficiálnych pretekoch, ktoré sú namerané EČZ.
- Neuznávajú sa výsledky zaplávane v medzičasoch (okrem prvého úseku štafety) a samostatné pokusy.
- Nominácie na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú v 25m bazéne sa robia len z časov zaplávajúcich v 25m bazéne.
- Nominácie na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú v 50m bazéne sa robia len z časov zaplávajúcich v 50m bazéne.
- V prípade, ak na vrcholné podujatia v jednej disciplíne splnili príslušný limit viacerí pretekári, budú pretekári nominovaní podľa tabuľkového poradia (na základe lepšieho zaplávaneho výkonu v nominačnom období) a možného počtu štartujúcich za krajinu.

- Pri obsadzovaní prípadných doplnkových disciplín je rozhodujúce tabuľkové poradie (na základe lepšieho zaplávaneého výkonu v aktuálnom RTC), avšak to iba v prípade, že disciplína nie je plne obsadená podľa predchádzajúceho bodu.
- V prípade, že nikto nesplní predpísaný limit (neplatí v prípadoch ak limity vypíše FINA prípadne LEN), manažér reprezentácie môže Rade SPF mimoriadne navrhnúť do nominácie 2 plavcov na základe najbližšieho priblíženia k limitu vo vypísanom období.
- **Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená účasťou reprezentanta na M-SR v roku, v ktorom sa koná vrcholné podujatie. Výnimku môže udeliť VSPL na základe písomnej žiadosti reprezentanta, napríklad z dôvodu choroby, štúdia, resp. pobytu v zahraničí, kedy by sa vzhľadom na okolnosti (trvanie cesty, náklady cesty a pod.) vyžadovanie účasti javilo ako neúčelné alebo neprimerané. Žiadosť bude posudzovaná u každého plavca individuálne.**

### Metodika tvorby limitov

- Pre tvorbu limitov sa použijú časy v jednotlivých disciplínach z posledných troch podujatí ME. Najhorší výkon sa škrta. „A“ limit je priemer dvoch zostávajúcich časov.
- **„A“ limity na ME sa vypočítajú:** na základe 20. miesta redukovaného poradia (ak je počet 30 a viac štartujúcich účastníkov), resp. na základe redukovaného poradia definujúceho 2/3 štartovného poľa (ak je počet štartujúcich účastníkov 29 až 19), prípadne na základe 12. miesta redukovaného poradia (ak je počet štartujúcich účastníkov 18 a menej) berie sa poradie z ME. Pre úplnosť to znamená: 19. miesto (ak je počet 29,28 účastníkov), 18. miesto (ak je počet 27 účastníkov), 17. miesto (ak je počet 26,25 účastníkov), 16. miesto (ak je počet 24 účastníkov), 15. miesto (ak je počet 23,22 účastníkov), 14. miesto (ak je počet 21 účastníkov), 13. miesto (20 účastníkov) – tzv. lineárna metóda.  
**„B“ limity na ME sa vypočítajú:** na základe 99 % z vypočítaného „A“ limitu.  
**„C“ limity na ME sa vypočítajú:** na základe 98 % z vypočítaného „A“ limitu. (avšak len v prípade disciplín na 200m, 400m, 800m, 1500m všetky spôsoby)
- **Ak na vrcholné podujatia vypíše limity FINA, prípadne LEN, platia limity FINA, prípadne LEN.**

## 03.08. – 09.08.2018 Majstrovstvá Európy, Glasgow/GBR (50m)

Limity pre účasť:

	ŽENY			MUŽI		
	limit „A“	limit „B“	limit „C“	limit „A“	limit „B“	limit „C“
50 VS	0:25,69	0:25,95		0:22,85	0:23,09	
100 VS	0:55,84	0:56,40		0:49,81	0:50,31	
200 VS	2:02,02	2:03,25	2:04,51	1:49,13	1:50,23	1:51,36
400 VS	4:16,89	4:19,49	4:22,14	3:52,44	3:54,79	3:57,18
800 VS	8:46,58	8:51,90	8:57,33	8:05,27	8:10,17	8:15,17
1500 VS	16:59,86	17:10,17	17:20,68	15:28,44	15:37,81	15:47,38
50 Z	0:29,23	0:29,53		0:26,18	0:26,45	
100 Z	1:02,48	1:03,11		0:55,65	0:56,21	
200 Z	2:16,33	2:17,71	2:19,11	2:02,12	2:03,35	2:04,61
50 P	0:32,11	0:32,43		0:28,20	0:28,48	
100 P	1:09,49	1:10,19		1:01,73	1:02,35	
200 P	2:31,16	2:32,69	2:34,24	2:14,81	2:16,18	2:17,57
50 M	0:27,08	0:27,35		0:24,31	0:24,55	
100 M	1:00,12	1:00,73		0:53,57	0:54,11	
200 M	2:13,56	2:14,91	2:16,29	1:59,55	2:00,76	2:01,99
200 PP	2:16,82	2:18,20	2:19,61	2:02,40	2:03,64	2:04,90
400 PP	4:51,14	4:54,09	4:57,09	4:25,07	4:27,75	4:30,48

- V každej disciplíne môžu štartovať za štát maximálne 4 pretekári, do semifinále a finále sa môžu z každého štátu kvalifikovať max. 2 pretekári.
- **Nominačné obdobie 01.01.2018 – 08.07.2018**
- Výkony pretekárov z nominačného obdobia budú zoradené do poradia podľa % plnenia vypísaného limitu a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % plnenia limitu. Na ME sa môže kvalifikovať **max 10 pretekárov, 8 z nich priamo a 2 na základe návrhu manažéra reprezentácie s prihliadnutím na potreby obsadenia štafiet**. V prípade, že nemáme 10 plavcov so splneným limitom, môže Rada SPF na návrh manažéra reprezentácie doplniť nomináciu.
- Pri nominácii reprezentantov do štafiet, je povinný pretekár akceptovať účasť v štafete ako povinnú. Výnimky platia iba v prípadoch, ak by štart v štafete mohol negatívne ovplyvniť individuálny štart dotknutého pretekára v semifinále a finále na ME.

### Zloženie realizačného tímu

- Manažér reprezentácie ako vedúci výpravy
- 1 asistent manažéra reprezentácie ako hlavný tréner
- 1 tréner pretekára s najvyšším % plnením limitu
- 1 masér/fyzioterapeut

Rozhodnutie o konečnom zložení realizačného tímu, jeho skladbe, počtu členov podlieha konečnému schváleniu a rozhodnutiu Rady SPF, pričom Rada SPF nie je viazaná vyššie uvedeným textom, ktorý je doporučeným zložením realizačného tímu.

### Financovanie účasti na podujatí

- Pretekári a členovia realizačného tímu majú preteky hrazené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade neúčasti nominovaného reprezentanta na danom podujatí, reprezentant znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

### Účasť iných osôb na podujatí

Osobní tréneri, manažéri reprezentantov alebo rodinní príslušníci sa môžu zúčastniť podujatia na svoje náklady iba na základe podanej žiadosti o akreditáciu predloženej na Sekretariát SPF. Žiadosti schvaľuje Rada SPF s ohľadom na podmienky organizátora podujatia. Účasť je podmienená uhradením nákladov SPF súvisiacich so zabezpečením akreditácie.

## 11.12. - 16.12.2018 Majstrovstvá Sveta Hangzhou/CHN (25m)

Limity pre účasť :

	ŽENY		MUŽI	
	limit „A“	limit „B“	limit „A“	limit „B“
<b>50 VS</b>	0:24,60	0:25,46	0:21,71	0:22,47
<b>100 VS</b>	0:53,78	0:55,66	0:47,78	0:49,45
<b>200 VS</b>	1:56,52	2:00,59	1:45,02	1:48,70
<b>400 VS</b>	4:07,29	4:15,95	3:44,09	3:51,93
<b>800 VS</b>	8:35,69	8:53,74	X	X
<b>1500 VS</b>	X	X	14:49,29	15:20,42
<b>50 Z</b>	0:27,01	0:27,96	0:23,98	0:24,82
<b>100 Z</b>	0:58,08	1:00,11	0:51,61	0:53,42
<b>200 Z</b>	2:07,19	2:11,64	1:53,35	1:57,32
<b>50 P</b>	0:30,70	0:31,77	0:26,77	0:27,71
<b>100 P</b>	1:06,18	1:08,50	0:58,18	1:00,21
<b>200 P</b>	2:24,60	2:29,66	2:06,83	2:11,27
<b>50 M</b>	0:26,26	0:27,18	0:23,22	0:24,03
<b>100 M</b>	0:58,28	1:00,31	0:51,56	0:53,36
<b>200 M</b>	2:09,76	2:14,30	1:54,84	1:58,86
<b>100 PP</b>	1:01,21	1:03,35	0:53,57	0:55,44
<b>200 PP</b>	2:12,46	2:17,09	1:56,69	2:00,77
<b>400 PP</b>	4:43,43	4:53,35	4:10,27	4:19,03

- V každej disciplíne môžu štartovať za štát maximálne 2 pretekári
- Ak pretekári splnili v konkrétnej disciplíne „B“ limit, môže v nej štartovať len 1 pretekár, ak pretekári splnili v konkrétnej disciplíne „A“ limit, môžu v nej štartovať 2 pretekári so splneným „A“ limitom.
- Limity je možné plniť len na oficiálnych kvalifikačných pretekoch schválených FINA.
- **Nominačné obdobie 01.05.2018 – 25.11.2018**
- Pri nominácii reprezentantov do štafiet, je povinný pretekár a jeho osobný tréner akceptovať účasť v štafete ako povinnú. Výnimky platia iba v prípadoch, ak by mohla negatívne ovplyvniť individuálny štart v danom poldni. Za výnimku možno považovať iba semifinále a finále MS.

#### Zloženie realizačného tímu

- Manažér reprezentácie ako vedúci výpravy
- 1 asistent manažéra reprezentácie ako hlavný tréner
- 1 tréner pretekára s najvyšším % plnením limitu
- 1 masér/fyzioterapeut

Rozhodnutie o konečnom zložení realizačného tímu, jeho skladbe, počtu členov podlieha konečnému schváleniu a rozhodnutiu Rady SPF, pričom Rada SPF nie je viazaná vyššie uvedeným textom, ktorý je doporučeným zložením realizačného tímu.

#### Financovanie účasti na podujatí

- Pretekári a členovia realizačného tímu majú preteky hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade neúčasti nominovaného reprezentanta na danom podujatí, reprezentant znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

#### Účasť iných osôb na podujatí

Osobní tréneri, manažéri reprezentantov alebo rodinní príslušníci sa môžu zúčastniť podujatia na svoje náklady iba na základe podanej žiadosti o akreditáciu predloženej na Sekretariát SPF. Žiadosť schvaľuje Rada SPF s ohľadom na podmienky organizátora podujatia. Účasť je podmienená uhradením nákladov SPF súvisiacich so zabezpečením akreditácie.

## Ďalšie spoločné akcie reprezentačného družstva SR

### Sústredenia

- Pri nomináciách reprezentantov na sústredenia sa prihliada na aktuálne finančné možnosti SPF.
- Sústredení sa môžu zúčastniť reprezentanti v poradí, v akom sú zaradení v reprezentačnom družstve.
- Reprezentanti užšieho výberu "A" majú sústredenia hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti..
- Reprezentanti "A" družstva sa sústredenia zúčastňujú za finančnej spoluúčasti 10% nákladov na konkrétnu akciu.
- Reprezentanti "B" družstva sa sústredenia zúčastňujú za finančnej spoluúčasti 20% nákladov na konkrétnu akciu.
- Reprezentantom, ktorí sa plánovaného sústredenia nezúčastnia, nevzniká nárok na finančnú náhradu.
- Realizačný tím má sústredenia hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- Sústredení sa môžu zúčastniť aj reprezentanti kategórie starších juniorov, prípadne aj ich osobní tréneri za finančnej spoluúčasti 100%.
- V prípade že sa nominovaný reprezentant sústredenia po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravednenia /choroba, štúdium v zahraničí/ nezúčastní, bude znášať všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

### Štarty

- Nominačné obdobie na nemajstrovské preteky stanovuje manažér reprezentácie v plávaní. Nominačné obdobie nemôže byť kratšie ako 3 mesiace.

### Zloženie realizačného tímu na sústredenia a reprezentačné štarty /mimo vrcholných podujatí/:

- hlavný tréner: manažér reprezentácie SR v plávaní
- tréneri - asistenti: Vladimír Železník
- + osobní tréneri reprezentantov na základe potreby /menovitý návrh nominácie manažéra reprezentácie podlieha schváleniu Rady SPF/
- masér / fyzioterapeut: na základe menovania
- športový psychológ: na základe menovania

### Termíny sústredení:

Seniorským reprezentantom bude na základe ich zaradenia do reprezentačného A družstva poskytnutý finančný príspevok na sústredenie / sústredenia na základe zmluvy s materským klubom.

26.01. - 04.02. 2018 Poprad (B družstvo s juniormi)  
September 2018 ??? (B družstvo s juniormi)  
Jeseň 2018 Zahraničie (TUR,HUN) – TOP 10

### Reprezentačné štarty

05.04. – 08.04.2018 Swim Open Stockholm/SWE (TOP 10 pretekárov)  
13.06. – 14.06.2018 Mare Nostrum (Barcelona)  
03.08. – 09.08.2018 Majstrovstvá Európy(50m), Glasgow/GBR  
02.11. – 04.11.2018 X-Bionic Cup 2018  
03.12. – 08.12.2018 Majstrovstvá Sveta (25m), Hangzhou/CHN

## Povinné štarty

22.06. - 24.06.2018	Majstrovstvá SR OPEN, Bratislava
23.11. - 25.11.2018	Majstrovstvá SR OPEN v krátkom bazéne,???

## Doporučené štarty

03.03. – 04.03.2018	Veľká cena Slovenska 2018
23.03. – 25.03.2018	Jarná cena Žiliny
07.04. – 08.04.2018	Banská Bystrica Cup 2018
20.04. – 22.04.2018	Strock meeting/Graz
28.04. – 29.04.2018	Grand Prix Ostrava
04.05. – 06.05.2018	ORCA CUP 2018
16.11. – 18.11.2018	Plzeňské sprinty 2018

Kalendár reprezentačných štartov a sústredení môže byť v marci 2018 po schválení rozpočtu doplnený o ďalšie reprezentačné akcie, na základe fin. zdrojov pre rok 2018 a zverejnených termínových listín podujatí v SR a v Európe.

## Materiálne vybavenie

- Materiálne vybavenie reprezentantov SR na základe finančných možností SPF.

## BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaží

Reprezentant SR je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF. Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a) povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR, ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS.
- b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm>)

Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>

Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidl%C3%A1\\_pre\\_zaradenie\\_%C5%A1portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individu%C3%A1lne\\_%C5%A1porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidl%C3%A1_pre_zaradenie_%C5%A1portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individu%C3%A1lne_%C5%A1porty.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priru%C4%8Dka\\_pre\\_%C5%A1portovcov\\_ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%C4%8Dka_pre_%C5%A1portovcov_ADAMS.pdf)



Reprezentant SR má právo pri prvom zaradení do reprezentácie SR (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

## Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. ich zákonní zástupcovia podpisujú Štatút reprezentanta pri menovaní do reprezentačného družstva SR.

Spracoval: Bc. Miroslav Machovič – manažér reprezentácie SR v plávaní

Schválila Rada SPF dňa 12.3.2018