



### PLÁN PRÁCE DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA NA RTC 2015/2016

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre RTC 2015/2016 vychádza z aktuálnych podmienok na Slovensku. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

Manažér reprezentácie SPZ: Ivan Šulek  
Zodpovedný za sekciu DP: Marian Pavuk  
Realizačný tím: osobní tréneri

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) sa uskutoční na základe splnenia limitu na niektorom z pretekov podľa priloženého zoznamu + odplávanie minimálne 3 pretekov na otvorenej vode v kalendárnom roku 2016. Výkony pretekárov zaplávane v roku 2016 budú slúžiť ako podklad pre zaradenie do širšej nominácie reprezentácie SR v DP v roku 2017.

#### Vekové kategórie pre rok 2016:

najmladší juniori: 14-15 roční pre MEJ 5 km (ročníky 2002-2001)  
mladší juniori: 16-17 roční pre MEJ 7,5 km (ročníky 2000-1999)  
starší juniori: 18-19 roční pre MEJ 10 km (ročníky 1998-1997)

najmladšie juniorky: 14-15 ročné pre MEJ 5 km (ročníky 2002-2001)  
mladšie juniorky: 16-17 ročné pre MEJ 7,5 km (ročníky 2000-1999)  
staršie juniorky: 18-19 ročné pre MEJ 10 km (ročníky 1998-1997)

**Poznámka:** vekové obmedzenie musí byť dodržané pre čas konania MEJ  
príklad: čas konania MEJ 18.07.2016, účasť: juniori – narodení do 19.07.2002, juniorky – narodené do 19.07.2002

#### Kritéria pre účasť na vrcholných podujatiach:

##### **Kritéria pre účasť na OH**

Splnenie kvalifikácie v zmysle ustanovení MOV:

Prvých 10 mužov a prvých 10 žien z MS Kazaň na 10 km. Prvých 9 mužov a prvých 9 žien z kvalifikačných pretekov stanovených FINA, pričom kvalifikačných pretekov sa môžu zúčastniť najviac 2 pretekári z krajiny, ktorá nemá kvalifikovaného pretekára z MS. Postúpiť môže len jeden reprezentant krajiny. Najlepších 5 mužov a 5 žien z kvalifikačných pretekov podľa príslušnosti ku kontinentom, ktorí sa doposiaľ nekvalifikovali. Jeden muž a jedna žena z krajiny usporiadateľa.



### Kritéria pre účasť na ME seniorov 2016 na 5 km - 10 km - 25 km:

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas v bazéne (50m)

pre 5 km:	čas na 5 km	muži: 0:56:30	ženy: 1:00:00
pre 10 km:	čas na 5 km	muži: 0:57:30	ženy: 1:02:00
pre 25 km:	čas na 5 km	muži: 0:58:30	ženy: 1:04:00

#### A ZÁROVEŇ

#### 2. Dosiahnutý kvalifikačný čas na otvorenej vode

pre 5 km:		muži: 0:57:39,47	ženy: 1:02:32,73
pre 10 km:		muži: 1:56:11,76	ženy: 2:09:06,47
pre 25 km:	čas na 25 km	muži: 5:18:37,98	ženy: 5:36:36,30
	alebo čas na 20 km	muži: 4:14:54,02	ženy: 4:29:17,04

Kvalifikačný čas zodpovedá priemernému času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov (viď. príloha č.3). Pre vzdialenosť 25 km je postačujúce dosiahnutie kvalifikačného času na vzdialenosti 20 km, pričom kvalifikačný čas je stanovený ako  $\frac{4}{5}$  z priemerného času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov na vzdialenosti 25 km. **Pre určenie nominácie plavcov sa poradie určuje na základe percentuálne lepšieho dosiahnutého výkonu na otvorenej vode.**

KVŠ SPZ budú na nomináciu na ME navrhnutí maximálne 2 muži a 2 ženy, ktorí splnia kvalifikačné kritéria a to v poradí disciplín 10 km, 5 km, 25 km. Rovnaké pravidlo platí pre mužov aj ženy. O konečnom počte nominovaných rozhoduje VV SPZ.

Termín pre plnenie kvalifikačných kritérií je do 28.5.2016

### Kritéria pre účasť na ME najmladších juniorov 2016 (ročníky 2002-2001) na 5 km

### Kritéria pre účasť na ME mladších juniorov 2016 (ročníky 2000 – 1999) na 7,5 km

### Kritéria pre účasť na ME starších juniorov 2016 (ročníky 1998-1997) na 10 km:

#### 1. Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km v bazéne (50m)

najmladší juniori:	1:00:00	najmladšie juniorky:	1:03:00
mladší juniori:	0:59:15	mladšie juniorky:	1:02:00
starší juniori:	0:58:30	staršie juniorky:	1:01:00

#### A ZÁROVEŇ

#### 2.a Dosiahnutý kvalifikačný čas na 5 km na otvorenej vode pre najmladších juniorov

najmladší juniori:	1:02:44,42	najmladšie juniorky:	1:06:51,92
--------------------	------------	----------------------	------------



### 2.b Dosažený kvalifikačný čas na 7,5 km pre mladších juniorov na otvorenej vode alebo dosažený kvalifikačný čas na 5 km na otvorenej vode a zároveň odplávané aspoň jedny pretek na 10 km na otvorenej vode

mladší juniori 7,5 km: 1:34:07,90	mladšie juniorky 7,5 km: 1:44:13,68
mladší juniori 5 km: 1:02:14,42	mladšie juniorky 5 km: 1:06:21,92

Rovnaké pravidlo platí pre juniorov aj juniorky. Nakoľko došlo k zmene vekových kategórií, pre najmladších juniorov sú posudzované výsledky mladších juniorov z minulosti, pre mladších juniorov výsledky kategórie starších juniorov z minulosti.

Kvalifikačný čas zodpovedá priemernému času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov (viď príloha č. 3). Pre mladších juniorov je kvalifikačný čas na 5 km stanovený na úrovni kvalifikačného času najmladších juniorov a z neho odrátaných 30 sekúnd.

### 2.c Dosažený kvalifikačný čas na 10 km pre starších juniorov na otvorenej vode

starší juniori 10 km: 2:06:11,76 (1:56:11,70) staršie juniorky 10 km: 2:14:06,47 (2:09:06,47)

Kvalifikačný čas zodpovedá priemernému času  $\frac{3}{4}$  štartového poľa z posledných 3 šampionátov ME seniorov (viď príloha č. 3). K tomuto času sa pripočítava 10 minút.

**KVŠ SPZ budú na nomináciu navrhnutí maximálne 2 najlepší juniori a 2 najlepšie juniorky (najmladší, mladší a starší posudzovaní spoločne), ktorí splnia kvalifikačné kritéria, pričom o poradí plavcov rozhoduje percentuálne lepší dosažený výkon na otvorenej vode voči kvalifikačnému času. O konečnom počte nominovaných rozhoduje VV SPZ. Termín na plnenie kvalifikačných kritérií je do 8.8.2016.**

**Kritéria pre účasť na MS OWS najmladších juniorov 2016 (ročníky 2002-2001) na 5 km**

**Kritéria pre účasť na MS OWS mladších juniorov 2016 (ročníky 2000 – 1999) na 7,5 km**

**Kritéria pre účasť na MS OWS starších juniorov 2016 (ročníky 1998-1997) na 10 km:**

**Kritéria a kľúč pre účasť na MS OWS pre všetky kategórie budú totožné s kritériami pre účasť na ME OWS.**

**Termín pre plnenie kvalifikačných kritérií je do 28.5.2016**

### Kritéria pre zaradenie do reprezentácie SR v DP:

- **do A výberu** (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí sa na vrcholných podujatiach v roku 2015, 2016 alebo na pretekoch SP umiestnia do 15. miesta
- **do B výberu** (seniori/juniori) budú zaradení plavci, ktorí splnia kvalifikačný limit, určený nasledovne:

**a/ Priemer troch časov dosiahnutých na 5 km resp. 10 km v termíne od 01.09.2015 do 30.06.2016, pričom aspoň jeden musí byť zaplávany na otvorenej vode.**

**b/ Priemer dvoch časov dosiahnutých na 5 km, 10 km resp. 25 km v pretekoch na otvorenej vode v termíne od 01.09.2015 do 30.06.2016**



### Limity pre zaradenie do reprezentácie:

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
5 km	1:01:00	1:05:00
10 km	2:03:00	2:11:00
25 km	5:20:00	5:40:00

<b>Juniori</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>	<b>1998</b>	<b>1997</b>
5 km	1:08:00	1:07:00	1:06:00	1:04:00	1:02:00	1:00:00
10 km	2:17:00	2:15:00	2:13:00	2:09:00	2:05:00	2:02:00

<b>juniorke</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>	<b>1998</b>	<b>1997</b>
5 km	1:11:00	1:10:00	1:09:00	1:08:00	1:07:00	1:06:00
10 km	2:26:00	2:24:00	2:21:00	2:19:00	2:15:00	2:12:00

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú všetky svoje návrhy a pripomienky osobe, zodpovednej za vedenie sekcie DP.

### Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2016:

#### Plánované sústredenia reprezentačných družstiev :

Navrhujeme pripojiť reprezentantov v DP k plánovaným sústredeniam bazénových reprezentácií juniorov, vyčleniť im 1 dráhu – prípadne spojiť s bazénovými plavcami - vytrvalcami

23. 01. - 30. 01. 2016 Poprad: predpoklad 3 plavci + 1 doprovod (spojenie s ml. juniormi – nižší počet účastníkov)

07. 05. - 15. 05. 2016 Šamorín - Čilistov: predpoklad 3 plavci + 1 doprovod

#### Súťaž:

#### Reprezentačné štarty

16.07. – 18.07.2016	<i>World Junior OWS Championships, Hoorn (NED)</i>
10. 06. – 14. 06. 2016	<i>European Championships, Hoorn (NED)</i>
11. 06. – 12. 06. 2016	<i>Kvalifikácia na OH, Setubal (POR)</i>
16. 08. 2016	<i>Olympijské hry, Rio (BRA)</i>
09.-11.09.2016	<i>Majstrovstvá Európy juniorov, Piombino (ITA)</i>
10. 09. 2016	<i>European Masters Championships, Rijeka (CRO)</i>

#### Prehľad termínov iných významných podujatí FINA a LEN

06. 02. 2016	Svetový pohár OWS, Patagones-Viedma (ARG)
07. 02. 2016	Grand Prix, Villa Urquiza – Parana (ARG)



---

27. 02. 2016	Svetový pohár OWS, Abu Dhabi (UAE)
20. 03. 2016	2. kolo Európsky pohár, Eliat (ISR)
18. 06. 2016	Svetový pohár OWS, Balaton Füret (HUN)
26. 06. 2016	3. kolo Európsky pohár, Rijeka (CRO)
28. 07. 2016	Svetový pohár OWS, Lac St. Jean (CAN)
30. 07. 2016	Grand Prix, Lac St. Jean (CAN)
06. 08. 2016	4. kolo Európsky pohár, Navia (ESP)
13. 08. 2016	Svetový pohár OWS, Lac Megantic (CAN)
20. 08. 2016	Grand Prix, Ohrid Lake (MKD)
27. 08. 2016	5. kolo Európsky pohár, Kodaň (DEN)
04. 09. 2016	Grand Prix, Capri Napoli (ITA)
16. 09. 2016	6. Kolo Európsky pohár, Galilée (ISR)
30. 09. – 01.10. 2016	Finále Európskeho pohára, Malta (MLT)
09. 10. 2016	Svetový pohár OWS, Chunan (CHN)
15. 10. 2016	Svetový pohár OWS, Honkong (HKG)

### Kalendár podujatí v ČR

28. 05. 2016	MĚLICE 25. ročník O pohár Lídy Jelínkové (SCPAP)
03. 06. 2016	HRÁDEK CZECHMAN SWIM SK OMT (CZECHMAN)
04. -05. 06. 2016	PLZEŇ - BOLEVÁK MČR 5 a 10km, Memoriál MUDr. Jarosl. Fichtla (SIPI)
11. 06. 2016	TOVAČOV 5. Tovačovský maratón Haná
18. 06. 2016	RYBNÍK ŠPINKA 4. ročník Na Špince přes Špinku (SKNá)
25. 06. 2016	JABLONEC OSTYLE Cup – 17. ročník (BiJa)
26. 06. 2016	SEČ 42. Memoriál Miroslava Kroufka (SCPAP)
05. 07. 2016	BRNO 42. Brněnský GAROMA+ maratón (UnBr)
06. 07. 2016	PRAHA O pohár Vltavy (Boh)
23. - 24. 07. 2016	HLUČÍN MČR žactva, 20. ročník O pohár města Hlučína (SIOP)
30. 07. 2016	HAVÍŘOV O pohár města Havířova (VZS Těrlicko)
06. – 07. 08. 2016	DOLNÍ VLTAVICE O pohár star. Černá v Pošumaví (Lipno) Č. Krumlov
14. 08. 2016	VESELÍ n/L Veselská hodinovka město Veselí n/L
20. - 21. 08. 2016	RAČICE MČR 20km a štafet (Boh)
27. 08. 2016	PASTVINY Pastvin.maratón + Superfinále a vyhlášení žactva (PKVM)
27. 08. 2016	ÚSTÍ n/L - DĚČÍN 9. Gastonův memoriál (SK vodní pólo Děčín)
03. 09. 2016	MĚLICE 17. Podzimní rožeň (SCPAP)
10. – 11. 09. 2016	JAROMĚŘ 24 hodinovka (není součástí ČP) SKNá
04. – 05. 10. 2016	KRNOV Superfinále a vyhlášení ČP, 38. Cena Krnovska (TJKr)

### Povinné štarty

08.11.2015	<b>M-SR/50m</b> , Bratislava
05.03.2016	<b>M-SR/50m</b> , Bratislava
02.07.2016	<b>M-SR/OV</b> , Bratislava
19.11.2016	O pohár primátora Levíc/25m, Levice



### Odporúčané štarty

10. 04. 2016 M-ČR/50m, Praha (CZE)

04. – 05.06. 2016 M-ČR/OV, Plzeň (CZE)

Spracoval: Ing. Marian Pavuk

Schválené VV SPZ dňa 25.5.2016

### Prílohy:

1. Zoznam reprezentantov DP k 01.09.2015
2. Zoznam adeptov na zaradenie do reprezentácie k 01.05.2016
3. Výpočet kvalifikačných časov na významné podujatia
4. Návrh financovania sekcie DP pre RTC 2015/2016



### Príloha č.1.

#### Reprezentačné družstvo SR diaľkového plávania RTC 2015/2016 (sledované obdobie od 01.09.2014 do 31.08.2015)

seniori/seniorky - A výber					
seniori/seniorky - B výber					
Pavuk Marek	99	5 km	00:59:24,00 OV	01:01:00,20 B	6 OV / 2 B
		10km	02:03:00,00 OV	02:02:27,90 B	2 OV / 0 B
starší juniori/staršie juniorky - A výber					
starší juniori/staršie juniorky - B výber					
Pavuk Marek	99	5 km	00:59:24,00 OV	01:01:00,20 B	6 OV / 2 B
		10km	02:03:00,00 OV	02:02:27,90 B	2 OV / 0 B
Mrázová Jana	99	5 km	01:10:33,00 OV	01:07:14,88 B	3 OV / 1 B
		10km			
mladší juniori/mladšie juniorky - A výber					
mladší juniori/mladšie juniorky - B výber					
Paulíková Lenka	00	5 km	01:05:52,23 OV		3 OV / 0 B
		10km			

A výber spolu: 0 mužov + 0 žien = 0 reprezentantov  
B výber spolu: 1 muž + 2 ženy = 3 reprezentanti  
Reprezentácia spolu: 3 reprezentanti



### Príloha č.2. Zoznam adeptov na zaradenie do reprezentácie

#### starší juniori / staršie juniorky

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov
			nad 5 km OV/B
Ivan Fratrič (1998)	1:02:00,00	0:56:50,16 B	0/2
Carmen Mikušová (1998)	1:07:00,00	1:01:18,97 B	0/1

#### mladší juniori / mladšie juniorky

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov
			nad 5 km OV/B
Marek Pavuk (1999)	1:04:00,00	1:01:22,50 B	1/3
	2:09:00,00	2:07:25,40 O	
Martin Dinka (2000)	1:06:00,00	1:02:13,70 B	0/2
Kristián Suchomel (2000)	1:06:00,00	1:02:46,20 B	0/3
Tobiáš Neufeld (2000)	1:06:00,00	1:03:27,77 B	0/1
Sára Niepelová (2000)	1:09:00,00	1:02:50,65 B	0/3
Lenka Paulíková (2000)	1:09:00,00	1:05:34,06 B	0/3
Paulína Vlčáková (2000)	1:09:00,00	1:07:13,30 B	0/1
Nicole Topitzerová (2000)	1:09:00,00	1:08:34,26 B	0/4

#### najmladší juniori / najmladšie juniorky

Meno	Požadovaný limit	Dosiahnutý čas	Počet štartov
			Nad 5 km OV/B
Juraj Hraško (2001)	1:07:00,00	1:05:54,81 B	0/1
Karolína Balážiková (2001)	1:10:00,00	1:03:29,59 B	0/3
Lucia Linkeschová (2001)	1:10:00,00	1:07:23,73 B	0/1
Tatiana Potocká (2001)	1:10:00,00	1:07:24,68 B	0/1
Barbora Cehlárová (2001)	1:10:00,00	1:09:59,09 B	0/1
Zora Ripková (2002)	1:11:00,00	1:07:19,86 B	0/1
Nikola Kováčová (2002)	1:11:00,00	1:07:23,00 B	0/1
Tamara Potocká (2002)	1:11:00,00	1:07:31,92 B	0/1





### Príloha č.3. Výpočet kvalifikačných časov

#### ME juniorov 5 km/ 7,5 km

	rok	miesto	juniori			juniorok			
			počet	čas víťaza	3/4 št.poľa	počet	čas víťaza	3/4 št.poľa	
st. jun	7,5 km	2013	Kocaeli	28	1:25:57,31	1:29:42,05	32	1:31:48,11	1:42:36,95
ml. jun	5 km	2013	Kocaeli	25	0:59.49,22	1:01:48,43	25	1:03:30,88	1:07:25,26
st. jun	7,5 km	2014	Záhreb	38	1:31:46,79	1:35:25,28	30	1:36:22,33	1:42:58,57
ml. jun	5 km	2014	Záhreb	32	1:00:42,30	1:04:56,81	27	1:04:51,41	1:07:03,96
st. jun	7,5 km	2015	Tenero	41	1:30:01,57	1:37:16,37	26	1:36:02,61	1:47:05,58
ml. jun	5 km	2015	Tenero	25	0:57.16,96	1:01:28,01	28	1:02:46,96	1:06:06,56

LIMIT pre rok 2016

st. jun 7,5 km 1:34:07,90

1:44:13,68

ml. jun 5 km 1:02:44,42

1:06:51,92

#### MS juniorov 5 km/ 7,5 km

	rok	miesto	juniori			juniorok			
			počet	čas víťaza	3/4 št.poľa	počet	čas víťaza	3/4 št.poľa	
st. jun	7,5 km	2012	Welland	43	1:24:59,9	1:35:40,3	38	1:31:41,7	1:51:12,2
ml. jun	5 km	2012	Welland	35	0:57:10,0	1:02:44,1	36	1:00:05,6	1:04:38,7
st. jun	7,5 km	2014	Balatonfured	44	1:27:08,32	1:34:32,41	35	1:32:42,27	1:42:36,69
ml. jun	5 km	2014	Balatonfured	38	0:56:13,32	0:59:56,28	33	1:00:40,81	1:06:15,51

LIMIT pre rok 2016

st. jun 7, 5km 1:35:06,35

1:46:54,44

ml. jun 5 km 1:01:20,19

1:05:27,06



### ME muži/ženy

		rok	miesto	muži			ženy		
				počet	čas víťaza	3/4 št.poľa	počet	čas víťaza	3/4 št.poľa
	5 km	2011	Eliat	27	0:53:34,9	0:57:17,2	21	0:55:51,0	1:00:01,8
	10 km	2011		31	1:53:18,2	1:54:47,8	25	2:00:18,6	2:04:02,6
	25 km	2011		20	5:05:02,2	5:11:42,1	13	5:26:23,6	5:28:35,5
	5 km	2012	Piombino	34	0:54:47,1	0:58:14,9	19	1:00:56,9	1:05:45,5
	10 km	2012		37	1:57:46,8	2:01:34,5	23	2:12:23,3	2:19:23,1
	25 km	2012		22	5:04:02,3	5:19:14,4	13	5:31:21,9	5:51:52,0
	5 km	2014	Berlin	26	0:53:41,4	0:57:26,3	22	0:57:55,7	1:01:50,9
	10 km	2014		39	1:49:56,2	1:52:12,9	30	1:56:06,9	2:03:53,7
	25 km	2014		18	4:59:18,8	5:24:57,5	15	5:19:14,1	5:29:21,4

LIMIT pre rok 2016

5 km

0:57:39,47

1:02:32,73

10 km

1:56:11,76

2:09:06,47

25 km

5:18:37,98

5:36:36,3

20 km

4:14:54,02

4:29:17,04

### Splnené limity na významné podujatia k termínu 15.04.2016

**Carmen Mikušová (1998) – ME 10 km a 25 km splnený limit v bazéne na 5 km, potrebné splniť limit na OV**

**Ivan Fratrič (1998) – MEJ, MSJ splnený limit v bazéne na 5 km, potrebné splniť limit na OV**

**- splnený limit v bazéne pre ME 10 km a 25 km, potrebné splniť limit na OV**

### Príloha č.4. Návrh financovania sekcie DP pre RTC 2015-2016

Pokrytie štartu MEJ max. 4 pretekári + 1 doprovod **2.500 EUR**

Pokrytie štartu MSJ max. 4 pretekári + 1 doprovod **2.500 EUR**

Pokrytie štartu OH kvalifikácia Setubal (POR) R. Nagy + doprovod **3.000 EUR**

Pokrytie štartu ME **1.500 EUR**

Pokrytie účasti na podujatiach EP resp. SP **2.000 EUR**

(vyčlenenie finančnej čiastky na sezónu, ktorá by bola uvoľnená podľa aktuálneho stavu výkonnosti a možnostiam z hľadiska dostupnosti dejísk jednotlivých podujatí)

**Spolu 11.500 EUR**