

## Plán práce pre RTC 2019 Reprezentačné družstvo SR Juniori v synchronizovanom plávaní

Plán práce reprezentačného družstva SR Juniori v synchronizovanom plávaní pre rok 2019 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom synchronizovanom plávaní, t.j. vo veľkej miere aj za pomoci klubov/oddielov synchronizovaného plávania. Napriek všetkému je zameraný na udržanie členskej základne a úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach v roku 2019:

19.-23.6.2019      LEN Junior European Championships 2019, Praha /CZE/

### Zaradenie do reprezentačného družstva

Do príslušného reprezentačného družstva v SP sú na návrh reprezentačného trénera SP a Výboru sekcie SP Radou SPF zaradení športovci ku dňu **01.01.2019**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období 01.01.2018 – 31.12.2018, ku dňu **01.09.2019**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období 01.01.2019 – 31.08.2019 ako aj výnimočne kedykoľvek počas roka po splnení kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva v SP alebo ak si to vyžadujú potreby príslušného reprezentačného družstva.

Podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v SP upravuje osobitný predpis **Kritériá a podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní**.

### Menný zoznam reprezentantov pre RTC 2019

Vid'. dokument **Reprezentačné družstvo SR Seniori v synchronizovanom plávaní pre RTC 2019**.

## Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva

### Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: [sport@swimmsvk.sk](mailto:sport@swimmsvk.sk)

### Manažér reprezentácie SR v SP:

Jana McDonnell, e-mail: [jana.mcdonnell@gmail.com](mailto:jana.mcdonnell@gmail.com)

### Reprezentačný tréner SP:

Nora Szauder, e-mail: [norabobokova@gmail.com](mailto:norabobokova@gmail.com)

### Asistenti reprezentačného trénera SP:

Monika Thuringerová, e-mail: [monika.thuringerova@gmail.com](mailto:monika.thuringerova@gmail.com)

Ivana Solymosyová, e-mail: [solymosy@gmail.com](mailto:solymosy@gmail.com)

Jana McDonnell, e-mail: [jana.mcdonnell@gmail.com](mailto:jana.mcdonnell@gmail.com)

Zuzana Lobpreisová, e-mail: [zuzana.lobpreisova@volkswagen.sk](mailto:zuzana.lobpreisova@volkswagen.sk)

### Fyzioterapeut:

Barbora Bartolčíčová, e-mail: [barbora.bartolcicova@uniba.sk](mailto:barbora.bartolcicova@uniba.sk)

## Nominácie na vrcholné podujatia reprezentačného družstva

Cieľom nominácie na vrcholné podujatia je dôstojná a zodpovedná reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie, plaveckých športov doma aj v zahraničí, ktorej prvoradým záujmom a zámerom je maximálne nasadenie nominovaných športovcov v rámci družstva na tom ktorom podujatí s cieľom dosiahnuť najlepší výsledok a porovnanie výkonnosti s medzinárodnou konkurenciou.

Športovci sú nominovaní na vrcholné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP schválený Výborom sekcie SP a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva, absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva a splnením nominačných kritérií pre príslušný kalendárny rok.

## Nominácie na prípravné podujatia reprezentačného družstva

Cieľom nominácie na prípravné podujatia je motivácia do ďalšej intenzívnej práce na základe priameho kontaktu s úspešnými športovcami. Prípravné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí a splnenie nominačných kritérií na vrcholné podujatia.

Športovci sú nominovaní na prípravné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP schválený Výborom sekcie SP a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na prípravných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva.

## Zloženie realizačného tímu reprezentačných akcií

Na návrh reprezentačného trénera SP Výbor sekcie SP Rade SPF predkladá a Rada SPF schvaľuje zloženie realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií a to najmä:

**vedúceho výpravy**

**trénera/rov**

**rozhodcu/ov**

**resp. iného športového odborníka.**

Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi a neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov.

## LEN Junior European Championships 2019

Ročníky narodenia: 01-02-03-04

Disciplíny: povinné figúry, technické a voľné sólo, technický a voľný pár, technický a voľný zmiešaný pár, technický a voľný tím, kombinácia na návrh reprezentačného trénera SP v prípade splnenia nominačných kritérií

menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov určí  
reprezentačný tréner SP

Nominačné kritéria: účasť na minimálne dvoch súťažiach v danej disciplíne určených  
reprezentačným trénerom SP, okrem povinných figúr  
splnenie bodových kritérií v období 01.01.2019 – 31.05.2019

DISCIPLÍNA	BODOVÝ LIMIT
Technické sólo	70,09
Voľné sólo	71,29
Technický pár	70,31
Voľný pár	71,99
Technický zm. pár	63,22
Voľný zm. pár	65,11
Technický tím	67,8
Voľný tím	69,26
Kombinácia	68,57

Podkladom pre výpočet bodových kritérií je priemerný počet bodov zaokrúhlený na dve desatinné miesta dosiahnutý na MS 2015 a MS 2017 v príslušnej disciplíne, pričom v prípade individuálnych disciplín bodový limit predstavuje 74% priemerného počtu bodov a v prípade tímových disciplín 71% priemerného počtu bodov.

Rok	MS 2017			MS 2015			2017/2015
	Semi	Finále	Priemer	Semi	Finále	Priemer	Priemer
Tech solo	94,0229	95,2036	94,61325	94,386	95,268	94,827	<b>94,72</b>
Free solo	95,5	96,1333	95,81665	96,5	97,2333	96,86665	<b>96,34</b>
Tech duo	95,0062	95,0515	95,02885	94,5715	95,4672	95,01935	<b>95,02</b>
Free duo	96,6333	97,0	96,81665	97,2667	98,2	97,73335	<b>97,28</b>
Mix tech duo	88,4847	90,2979	89,3913	88,8539	88,5108	88,68235	<b>89,04</b>
Mix free duo	92,0	92,6	92,3	90,5	91,7333	91,11665	<b>91,71</b>
Tech team	95,0121	96,0109	95,5115	95,1829	95,7457	95,4643	<b>95,49</b>
Free team	96,8	97,3	97,05	97,6333	98,4667	98,05	<b>97,55</b>
Combo	95,5333	96,1	95,81665	96,4	98,3	97,35	<b>96,58</b>

## Termíny iných domácich a zahraničných podujatí v roku 2019

13.1.2019	MSR v TE Juniore a Seniore, Bratislava /SVK/
22.-24.3.2019	Orka cup, Szekesfehervár /HUN/
30.-31.3.2019	5 <sup>th</sup> MEC Cup Juniore&U12, Bratislava /SVK/
11.-12.5.2019	MČR Juniore&U12, Praha /CZE/
24.-26.5.2019	9 <sup>th</sup> Austrian Youth Championships Open 2019, Viedeň /AUT/

Kalendár domácich a zahraničných podujatí reprezentačného družstva Juniore môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. *(pozn. skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť na základe objektívnych i subjektívnych okolností upravené a pozmenené)*

## Športová príprava reprezentačného družstva

Športová príprava reprezentačného družstva je realizovaná a zabezpečovaná centralizovane, formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch.

Rozpis dostupných tréningových hodín pre reprezentačné družstvo Juniore:

Pondelok:	16.00-17.00 sucho, 17.00-19.00 voda /IUV/
Utorok:	15.00-17.00 voda /ŠAM/, 16.30-18.00 sucho, 18.00-21.00 voda /IUV/
Streda:	17.00-20.30 voda /STU/
Štvrtok:	16.00-17.00 sucho, 17.00-19.00 voda /IUV/, 15.00-18.00 voda /STU/
Piatok:	16.00-19.00 voda /STU/
Sobota:	08.00-11.00 voda /PAS/, 12:00-14:00 voda /STU/, 11:30-13:00 gymnastika /Inter/
Nedeľa:	voľný deň

Realizácia ďalších tréningov a sústrezení vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie SP.

**Termíny plánovaných sústrezení, resp. tréningových príprav:**

02.-07.1.2019	Šamorín /SVK/
01.-03.2.2019	Šamorín /SVK/

---

18.-23.4.2019	Šamorín /SVK/
30.10.-03.11.2019	Šamorín /SVK/
27.-30.12.2019	Šamorín /SVK/

Športovci sú nominovaní na sústredenia, resp. tréningovú prípravu na návrh reprezentačného trénera SP schválený Výborom sekcie SP a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Kalendár sústredení príp. ďalších tréningov reprezentačného družstva Juniori môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. *(pozn. skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť na základe objektívnych i subjektívnych okolností upravené a pozmenené)*

Prostredníctvom elektronických komunikačných nástrojov sú športovci príp. ich zákonní zástupcovia priebežne oboznamovaní s Harmonogramom športovej prípravy, rozvrhom tréningových hodín ako aj s ich zmenami a úpravami.

### Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií /tréningy, sústredenia, súťažné podujatia, príp. iné akcie/ vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie SP.

Členovia realizačného tímu majú účasť na každej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie /tréningy, sústredenia, súťažné podujatia, príp. iné akcie/ navrhuje Rade SPF Výbor sekcie SP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR pre SP a reprezentačného trénera SP. Finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta /cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky/.

## Materiálne vybavenie

Materiálne vybavenie reprezentantov na základe finančných možností SPF.

## BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaže

Reprezentant je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF.

Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a) povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR, ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS.
- b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm>)
- c) Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>

Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidla\\_pre\\_zaradenie\\_portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_Individuálne\\_porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla_pre_zaradenie_portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_Individuálne_porty.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priruka\\_pre\\_portovcov\\_ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priruka_pre_portovcov_ADAMS.pdf)

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentačného družstva (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

## Štatút reprezentanta SR

Zaradenie do príslušného reprezentačného družstva v SP nadobúda účinnosť dňom podpísania a doručenia dokumentu „Štatút reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ športovcom, resp. jeho zákonným zástupcom.

Spracoval: Nora Szauder  
reprezentačný tréner SP